



La mayoría de los hombres que contraen VPH de cualquier tipo, nunca presentarán síntomas o problemas de salud, sin embargo algunos tipos de virus asociados al papiloma humano pueden causar verrugas genitales, otros pueden causar cáncer como el de pene, ano o de cavidad orofaríngea (parte posterior de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas).

Según datos de la organización Panamericana

*3 de cada 10 hombres sexualmente activos contraerán el VPH en su primera experiencia sexual.

*La edad más frecuente de los portadores está entre los 18-25 años de edad.

*La mayor incidencia está en hombres entre 25-45 años de edad.

*El 76% de las mujeres que padecen Cáncer Cervicouterino, fueron contagiadas en algún momento por sus parejas masculinas del VPH.

¿Qué debemos hacer mi pareja y yo en el caso de sospecha de tener VPH?

Antes que nada, visitar al médico. Al ser una infección de transmisión sexual, hay una alta probabilidad de que si tu estás infectado con el Virus del Papiloma Humano tu pareja también lo esté.

Se calcula que alrededor del 50% de los adultos sexualmente activos, durante su vida se infectan con al menos uno de los 200 tipos conocidos del Virus del Papiloma Humano.



Ing. Agustín Rodríguez Fuentes

Secretario General

C. María de la Luz Rocha Hernández

Secretaria de Acción para la Mujer

Lic. T. Mabel Balboa Madrigal

Coordinadora del CIDEG

Lic. Hugo Pérez Cruz

Área Jurídica

Lic. Floriella Garrido Rojas

Área Psicológica

Lic. Rebeca Téllez García

Área de Trabajo Social

Lic. Sara Angélica Hernández Rodríguez

Área de Educación e Investigación Continua

Dr. Lucio Vázquez Mancilla

Área Médica

Lic. Claudia N. Aparicio Hernández

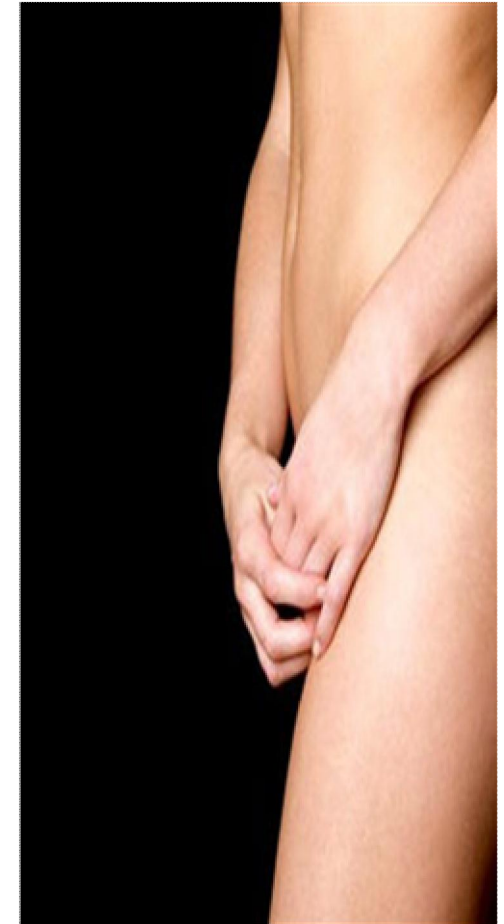
Área de Enfermería

Lic. Laura Palomares Maraver

Área de Comunicación

VIRUS

del papiloma humano



CIDEG

**CENTRO INTEGRAL PARA EL
DESARROLLO DE LA EQUIDAD
DE GÉNERO**

¿Qué es el Virus del Papiloma Humano?

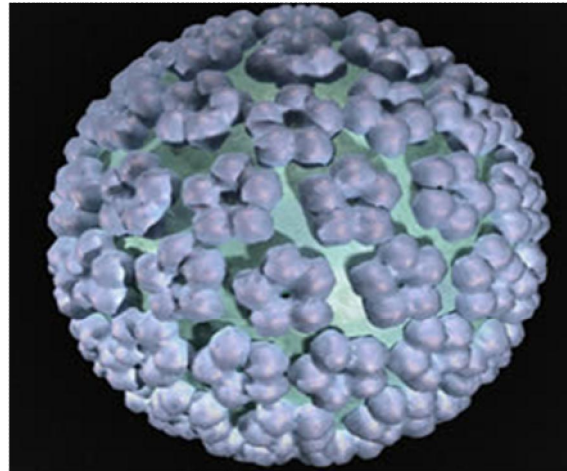
El virus del Papiloma Humano es una familia de microorganismos patógenos de más de 200 tipos, que producen enfermedades tanto benignas como malignas en la piel y en las mucosas. El VPH es el responsable de la aparición de verrugas comunes (mezquinos), verrugas genitales (condilomas), displasias cervicales (lesiones premalignas) y en algunos casos hasta cáncer cérvico-uterino.

¿Cómo se contagia el VPH?

Ingresa por microlesiones en la piel durante el acto sexual con un portador, e influyen diversos factores: haber iniciado relaciones sexuales antes de los 18 años, tener o haber tenido varias parejas sexuales, fumar, tomar alcohol, tener alimentación deficiente e incluso un sistema de defensas debilitado.

¿Cuáles son los síntomas mas frecuentes?

Aunque no todas las personas presentan lesiones visibles o algún síntoma durante mucho tiempo, uno de las lesiones mas importantes y que son consideradas de bajo riesgo son las verrugas en los genitales, ano y boca estas pueden ser grandes planas, elevadas o adquirir un aspecto semejante a una coliflor. Otra posibilidad menos frecuente pero más grave es el cáncer de cuello uterino que, por desgracia, no presenta síntomas hasta que la enfermedad está muy avanzada. De ahí la importancia de realizar las prue-



¿Cómo puedo saber si tengo VPH genital?

Si detectas alguna anomalía en tus genitales, tienes sospechas o tu pareja ha sido diagnosticada con este virus acude de inmediato con un médico, de preferencia algún especialista como ginecólogo, urólogo o dermatólogo quien tras realizar una historia clínica y una exploración física solicitará algún examen de diagnóstico.

¿Qué estudios me debo realizar para detectar el Virus del Papilomas Humano?

Papanicolaou: es un método sencillo, rápido y económico que se debe hacer toda mujer mayor de 25 años o con vida sexual activa, por lo menos cada año.

Colposcopia o Urethroscopia: estudio complementario al Papanicolaou y que consiste en amplificar la imagen del cuello uterino en las mujeres (uretra en los hombres).

¿Si tengo VPH, puedo tener cáncer?

Antes de aparecer un cáncer cérvico-uterino, aparecen ciertas enfermedades premalignas conocidas como displasias cervicales de bajo o alto grado. Estas lesiones pueden ser detectadas fácilmente mediante exámenes tan sencillos como el Papanicolaou o la Colposcopia. Si éstas son tratadas a tiempo, puede detenerse el desarrollo del cáncer.

¿Cuáles son los tratamientos disponibles?

Criocirugía: Aplicación de una sustancia que congela y destruye las verrugas.

Electrocirugía: Destrucción de las lesiones mediante un aparato que emite corriente de radiofrecuencia.

Escisión: Consiste en cortar las lesiones con un instrumento como bisturí o tijeras.

Láser: Destrucción de las lesiones mediante corriente de alta frecuencia.

Métodos farmacológicos

Interferón: sustancia que se inyecta directamente en las lesiones para estimular el sistema inmune.

Podofilina, podofilotoxina, ácido tricloroacético: sustancias tóxicas para las células, su función es eliminar las lesiones

Imiquimod: Crema que puede ser aplicada por el paciente, elimina las lesiones y deja memoria en el organismo para evitar las recurrencias.