

**VULCANOS DE LA UNAM CELEBRARON CON
DEPORTE EL DÍA DEL BOMBERO**

Por Edmundo Ruiz Velasco

Con saldo blanco, en la bitácora registrada el 22 de agosto "Día del Bombero", este importante sector de la comunidad universitaria celebró con dos emotivos torneos, de fútbol y frontón, su festejos tradicionales que en esta ocasión los vulcanos universitarios disfrutaron en paz y con espíritu deportivo las bondades y delicias que les brindó el Rey Sol y la bendita calma sin llamadas de auxilio, ya sea para atender inundaciones, choques o incendios, en una atmosfera ideal que les propició un marco de tranquilidad, alegría y felicidad compartida con sus compañeros, familiares y amigos de la corporación.

Así los bomberos de la UNAM, disfrutaron de la universitaria alegría, alejados de las constantes llamadas de emergencia, que atienden con prontitud, efectividad y seriedad -entre accidentes y siniestros- que se suscitan cotidianamente en las Escuelas, Facultades, Institutos, Centros de Investigación, museos y auditorios de Ciudad Universitaria y zonas aledañas.

En esta ocasión ese día tan especial -valga la expresión- no hubo "Bomberazos", por lo que nuestros compañeros tragahumo comenzaron el día con la acostumbrada Misa en que aprovecharon para darle gracias a Dios, oficiada por el Padre Didier, cuya acción de gracias fue oficiada en la capillita que tienen dentro de sus instalaciones, con una intención especial para ofrecer sus sinceras condolencias a la memoria del compañero "Tyson" Arrieta, fallecido en días pasados (descanse en paz+).

Acto seguido, "apagaron" su ayuno con una tremenda barbacoa que les sirvió de estímulo para recargar baterías y preparar sus estrategias para disputar los torneos de fútbol y frontón, cuyas acciones tuvieron concurrencia pública integrado por familiares y amigos que disfrutaron de lo lindo las gambetas, fintas, barridas y uno que otro costalazo que protagonizaron los jugadores en equipos representativos de los diferentes turnos y guardias.

EN EL CUADRANGULAR DE FUTBOL, la escuadra ganadora fue la **Guardia 2** que derrotó en la final 3-2 a la **Guardia 3**; por su parte la **Guardia 1** se

quedó con el trofeo de tercer lugar al superar a la **Guardia Diaria**. Cabe decir que los bomberos campeones de la **Guardia 2** fueron: Gerardo Juárez, Andrés Arenas, Sergio Bastida, Fidel Ugalde, Gustavo Esteban, Miguel Bastida, Carlos Arenas y Daniel Esteban.

Por lo que toca a los integrantes de la **Guardia 3**, el equipo lo integraron Gustavo Castellanos, Martín Olivares, Rosendo González, Sergio Bastida Jr., José Luis Aguilar, Gabriel Olivares, Alberto Licona, Francisco Arriaga, José Reyes, Víctor Santa Cruz, Javier Torres y Alfredo Guzmán,

Más tarde, **EN EL TORNEO DE PAREJAS, DE FRONTÓN**, los binomios ganadores de los primeros lugares fueron: **1º.-** José Negrete y Roberto Negrete, **2º.-** Sergio Bastida y Martín Olivares, **3º.-** Carlos Arenas y Miguel Bastida, **4º -** Ricardo Varela y Sergio Ahedo.

Para cerrar la jornada, tras refinarse en la comida otro par de succulentos borregos, importados de las vecinas tierras de Tres Marías, allá por las Lagunas de Zempoala, los bomberos ganadores **fueron premiados por el Secretario de Deportes del STUNAM, José Zuaste Lugo**, quien estuvo acompañado por Miguel Fuentes, Roberto Zuaste y Hector Frías, reconocidos miembros de su equipo de trabajo, quienes entregaron los trofeos correspondientes a los ganadores del futbol y el frontón.
¡Felicidades compañeros ;



De Izquierda a derecha, Gerardo Juárez, Martín Olivares y Raúl Olivares tras recibir los trofeos de 1º, 2º y 3er lugar, correspondientes al torneo de futbol.



Integrantes de la Guardia 3, ganadores del 2º lugar en el Torneo de Futbol: Alfred Guzmán, Martín Olivares, José Negrete, Sergio Bastda Jr., y Oscar Jiménez



Roberto Zuaste entregando el Trofeo de 3er lugar al capitán de la Guardia 1, Raúl Olivares, en su tradicional festejo por el Día del Bombero.



Personal que integra la H. corporación de Bomberos, posaron con los representantes de la Secretaría de Deportes del STUNAM para celebrar su memorable Día del Bombero.



La dinastía Arenas: Francisco, Carlos y Andrés, posaron para la lente de la Secretaría De deportes con uno de los trofeos conmemorativos por el Día del Bombero, en CU:



Siempre dispuestos para atender emergencias, los Bomberos de la UNAM se muestran orgullosos de velar por la seguridad de los universitarios

**EL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FISICA, COMO UN CAMINO QUE
MEJORA LA VIDA DEL HOMBRE.
VS
EL SEDENTARISMO Y LA OBESIDAD, FACTORES DE ALTO RIESGO MORTAL.**

Por Edmundo Ruiz Velasco

Interesados en combatir algunos de los principales problemas que afectan la calidad de vida de nuestra sociedad, los trabajadores y académicos del STUNAM debemos conocer las bondades y desventajas que nos ofrecen el deporte y el sedentarismo, respectivamente.

Si consideramos las innumerables ventajas que nos ofrecen las actividades físico-deportivas podemos decir que el deporte es sinónimo de salud y nos garantiza mayor vigor y el acceso a lograr una mejor calidad de vida.

Los beneficios son múltiples e inobjctables y por esta razón debemos inculcar la práctica de la cultura física y el deporte, entre profesores y trabajadores, junto con sus familiares y los estudiantes universitarios para aspirar a contar con una comunidad más sana, más alegre y más armónica, lo que seguramente permitirá alejar a nuestros hijos y jóvenes en general de peligros y tentaciones negativas como las drogas, vicios y enfermedades de alto riesgo por malas costumbres.

De tal manera recomendamos a todos los universitarios, que aprovechen y se involucren en las diferentes opciones de cultura física, recreación y deporte que ahora les ofrece la Secretaría de Deportes del STUNAM, actividades que seguramente beneficiarán su salud y sus relaciones familiares.

Frente a esta realidad, debemos aprovechar los grandes esfuerzos que realiza nuestro sindicato para atender las necesidades básicas de recreación y deporte, y poder conseguir con ello una mejor calidad de vida.

El sedentarismo:

La evidencia científica muestra que el sedentarismo tiene un impacto negativo en la salud y es un importante factor contribuyente a un amplio rango de enfermedades crónicas como enfermedad coronaria, accidente vascular cerebral, diabetes y algunos cánceres.^{1,2,3,4}

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estimó que en el mundo, las enfermedades no transmisibles fueron la causa de casi el 60% de los 56 millones de defunciones anuales y del 47% de la carga de morbilidad mundial.

Los factores de riesgo más importantes son: hipertensión arterial, hipercolesterolemia, escasa ingesta de frutas y verduras, exceso de peso u obesidad, falta de actividad física y consumo de tabaco.



Como en juegos anteriores el equipo de trabajadores de la Escuela Nacional Preparatoria No 7 "Ezequiel A. Chavez" se encuentra listo y en estupenda pose para dar inicio con los juegos de práctica de la liga Centro de Futbol previos al inicio del torneo de copa 2008. Los juegos se llevaran a cabo en las instalaciones deportivas de la Zona Cultural en el campus universitario. La liga centro está conformada por dependencias universitaria ubicadas en el centro de la Ciudad de México, como por ejemplo: La Academia de San Carlos, El Colegio de San Ildefonso, Palacio de Minería, Talleres de Zoquipa, Casa del Lago, Centro Cultural Tlatelolco, entre otras; y contando con la participación de un equipo del campus CU: el Instituto de Matemáticas y con un equipo fusionado entre las dependencias: Instituto de Geografía y el Museo del Chopo denominado "Geochopo"; entre otros. Cabe mencionar que en el torneo pasado Geochopo resulto vencedor en un apretado encuentro frente a La Academia de San Carlos a continuación algunas imagines de la premiación:



EDITORIAL

¡UNA SECRETARÍA PARA TODOS!

A cinco meses de la toma de posesión del Comité Ejecutivo y a pocos días de realizado el XXVII Congreso General Ordinario, la Secretaría de Deportes junto con la de Prensa y Propaganda iniciamos la publicación del *Suplemento Deportivo del UNIÓN*. El propósito es múltiple. Se trata de contar con un órgano que permita difundir aspectos básicos de los deportes que practicamos los trabajadores y al mismo tiempo contar con un medio que permita fortalecer el terreno organizativo de la actividad deportiva.

Hay suficiente constancia de que valoramos en alto grado el compromiso que resulta de los acuerdos políticos tanto en la votación como en el consenso, pero también valoramos mucho la relación unitaria que se

establece con la actividad deportiva, más aún, con la competencia deportiva. La solidaridad, la fraternidad, la camaradería así como otros atributos que hemos desarrollado en nuestra vida cotidiana, si bien no han resultado únicamente de la actividad deportiva, se han fortalecido en la medida en que nos fuimos relacionando en los deportes. En la pista, en el pasto, en la cancha, en el agua, en la mesa. De hecho, nuestra vocación sindicalista, que maduró con años dedicados tanto a la representación de los trabajadores frente a la administración de la UNAM, como a la aplicación del Estatuto, documento que más que limitativo ha constituido una guía para la acción, nos ha permitido aprender que las condiciones para establecer la conciliación, que es *una de nuestras armas*, se robustecen en la medida en que nos relacionamos mejor. Excelente forma ha sido el deporte. Por lo que hace a nuestra experiencia en la labor organizativa del deporte, la obtuvimos en nuestra labor al frente de la Delegación Sindical de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas, en la que aprendimos no solo porque diversas circunstancias nos permitieron generar eventos de futbol soccer, futbol americano, voleibol, medio maratón y otras competencias deportivas, sino porque además, en tales eventos logramos incorporar parte importante de la comunidad de nuestra dependencia: le debemos conocimiento y acceso a la infraestructura tanto a muchos entrenadores como a los titulares de la DGADyR.

Además, esa experiencia fue nutrida por ideas acerca de soluciones que el Sindicato debía haber dado a diversos problemas, tales como la organización del reparto de los boletos para la asistencia de los trabajadores a los eventos en el Estadio Olímpico, la apertura de la Alberca de Ciudad Universitaria que permitiera el acceso de los trabajadores cuando menos en la medida en que está pactado contractualmente, y la especialización de las áreas deportivas. De hecho, tenemos la intención de que el equipo de trabajo de la Secretaría se vea fortalecido con especialistas de cada deporte. Por ello y conociendo a nuestra organización, sistematizamos el programa deportivo que ha sido refrendado por el Congreso.

Es evidente que siempre se tienen dificultades para relacionar los deseos con las realidades en las que éstos han de ser desplegados, pero estamos seguros que tanto por lo que hace a la administración de lo que los propios compañeros desde la base han organizado en el terreno deportivo (las ligas y los eventos especiales particularmente), como por lo que se refiere a las iniciativas que estamos por impulsar, contaremos no solamente con los recursos contractuales y estatutarios, sino principalmente con las ganas y la participación decidida de todos. Y lo decimos firmemente: *de todos*, con

independencia de las diferencias políticas que hayamos tenido y que sigamos teniendo, porque el trabajo de la Secretaría de Deportes, como el de todas las demás, es *para todos y todos podemos colaborar para llevarlo a cabo.*

"10 x 10"

MORA V., EMMANUEL

Se realizó con éxito la carrera anual de los compañeros de Viveros y Forestación, utilizando el recorrido habitual de carreras dentro del campus CU, Partiendo del Maratón a las a fueras del Estado Olímpico Universitario continuando hacia el Jardín Botánico, circuito Mario de la Cueva hasta la Tienda de la UNAM 03 regresando por el mismo camino y descendiendo al vivero bajo a la altura del Estadio "Tapatío Méndez", El Camino Verde fue testigo de la recta final...

El nombre de la carrera se lo han otorgado haciendo honor a los diez años que llevan realizando dicho evento, y el otro diez? Pues a los diez kilómetros de subidas, bajadas, rectas y curvas que recorrieron casi 100 compañeros participantes.



Felicidades compañeros por este gran esfuerzo nos vemos la próxima carrera!

LA UNAM CUNA DE CAMPEONES EN EL CANOTAJE

Por Edmundo Ruiz Velasco

Respetables compañeros del STUNAM, con el propósito de reconocer y difundir los méritos deportivos de los profesores y entrenadores universitarios que laboran en la DGADyR de la UNAM, sobre todo con los compañeros afiliados a nuestro sindicato, con mucho gusto empezaremos a sacarle provecho a este espacio, en donde en primera instancia les podemos decir que, al concluir la participación en los Campeonatos Nacionales Infantiles, Juveniles, Principiantes y Senior de Canotaje de 2008, los kayaquistas y canoistas PUMAS brindaron una destacada actuación al conseguir los trofeos de 3er lugar, por puntos y medallas, tras la cosecha de 30 preseas de las cuales fueron 10 de oro, 11 de plata y 9 de bronce.

En este sentido, los medallistas de Oro que se proyectaron como Campeones Nacionales de 2008 fueron: Agustín Medinilla, Adriana Zarco, Osbaldo Fuentes, Melina Espinoza, Sandra Licon, Andrea Gasca, Grecia Velasco Edwin Olvera, Erick León, Justo Tentle, Andrés Sotelo, Eduardo Castañeda, Armando Venegas, Roberto Fuentes, Edgar Tejada y Uriel Elinos, quienes impusieron sus condiciones en sus respectivas pruebas y categorías.

Junto con ellos, los medallistas de plata y también subcampeones nacionales fueron: Agustín Medinilla, Adriana Zarco, Edgar Tejada, Erick León, Grecia Velasco, Melina Espinoza, Dea Martínez, Valeria Reza Edgar Tejada, Uriel Elinos y Roberto Fuentes.

Finalmente los pumas que obtuvieron bronce fueron; Armando Venegas, Eduardo Castañeda, Erick León, Edgar Tejada, Edwin Olvera, Andrea Gasca, Justo Tentle, Francisco Capultitla Valle, Adrián Sánchez, Alberto Cortés, Dea Martínez, Alejandra Cortés, Eduardo Ramírez, Carlos Flores y Omar Ramírez.

Con este panorama, que presenta 16 Campeones Nacionales en 2008, resume la gran labor realizada por los profesores Francisco Capultitla Gómez, Arturo Ferrer Cruz y Edmundo Ruiz Velasco, como entrenadores de canotaje y profesores afiliados al STUNAM, quienes con su dedicación al trabajo y pasión por el canotaje, han conseguido proyectar a sus deportistas entre los mejores exponentes de los contextos nacional e internacional.

Por esos motivos la Secretaría de Deportes del STUNAM les extiende una calurosa felicitación por su brillante tarea que han realizado y los exhorta a

seguir trabajando para mantener en alto la noble imagen de nuestra máxima Casa de Estudios y la fortaleza inobjetable de nuestro sindicato que se congratula por sus importantes éxitos.

CLASIFICACIÓN POR MEDALLAS

	lugar/club	1°	2°	3°	TOTAL
1°	DF	15	17	13	45
2°	Veracruz	11	7	7	25
3°	UNAM	10	11	9	30
4°	Michoacán	10	2	4	16
5°	Tamaulipas	9	7	5	21
6°	Canauhtli	4	3	4	11
7°	Quintana Roo	3	8	6	17
8°	Edo. Mex.	3	6	9	18
9°	Nuevo León	3	0	0	3
10°	Querétaro	2	3	4	9
11°	Tabasco	2	3	2	7
12°	Durango	1	1	2	4
13°	Coahuila	0	2	3	5
14°	Baja California	0	0	1	1



Adriana Zarco y Andrea Gasca, junto con Melina Espinoza y Grecia Velasco, hicieron el 1-2 en la prueba del K-2 femenino para Principiantes a 500 metros.



En Canoa, Francisco Capultitla Valle, Campeón Nacional, y medallista puma en Juegos Centroamericanos, Panamericanos, con ranking mundial de 12º lugar en Szeged, Hungría, 2007.



**Agustín Medinilla 1° en K-1 Senior a 500 y 1000 metros además del K-4 a 1000 metros
También tiene Ranking mundial de 15° lugar en Duisburgh, Alemania 2007.**



**Dea Martínez y Alejandra Cortés, 2° lugar en K-4 Infantil "B" femenil a 500 metros. Esta es la
semilla que se siembra a temprana edad para forjarlos como talentos y Futuros
campeones nacionales.**

¡qué GOLAAZO pareja!

De entre las contribuciones para el Suplemento hay una entrevista que voy a enviar por partes para no saturar. Se trata de un trabajador que ya está por jubilarse, pero que conserva buena parte de su urbanidad y piensa que la neta entre otras cosas son el fut, el box, el básquet, los cronistas deportivos originales, los periodistas serios, los poetas, la música y otras locuras.

Po:r Stac Añón

I

Pus yo estuve en dos secundarias...primero y segundo los hice en la sesentayuno y tercero ya en la cincuentaynueve... recuerdo que en la cincuentaynueve cada sábado de la secun nos íbamos a jugar fut acá bien chido a una calle questá a un lado del panteón y que hicimos la cancha de *Wembley* ¿ ecluí amo del mundial en Inglaterra?...otros se iban al *Maracanã* ecluí a en unos baldíos pero de *Wembley* nosotros éramos los chidos...yo era centro delantero y siempre me escogían a mí primero junto son el Garza porque éramos los goleadores ¿no?...esos sí que eran unos partidazos...ps aitevá que una vez ecluí amos jugando el Carrascote el Rejas el Maya el Garza el Charnal y otros y ya íbamos cuatro dos a nuestro favor en la última jugada yo iba hasta delante con la bola hacia la portería en la que estaba de portero el Guampiro al que le decíamos así porque staba rete colmilludo y alto y jorobado y güerejo...ps que se me deja venir pero no creas que tratando de quitarme la bola o pararme el tiro neeel sino que se me dejó venir de ladito como si fuera jugador de americano con los puños cerrados y los brazos doblados y pegaditos al cuerpo para pararme en seco y que le hago la finta de irme por el lado derecho y luego un quiebre desos chirindongos hacia la izquierda y que se destantea todito y que abre los brazos y que se tropieza con sus propias patas que se le cruzaron al intentar voltearse y yo ya cayéndome que le mando la bola por el derecho y que meto el gol y entonces que oigo *¡qué ecluí pareja!*... pero de momento no pude ver quién había sido porque el Guampiro bien encabronado que se para y que se me deja venir con todo... y yo que me levanto y que me echo a correr y solo alcanzó a darme un patín acá por las nalgas... pero que lo ve el Carrascote que también estaba bien grandote y que se le deja ir y que se trenzan los dos en una madriza de aquellas...y es ahí cuando me di cuenta de que el que había gritado era un azul que venía con otros dos que se nos dejaron venir gritando que le paráramos... varios se pelaron

agarrando las mochilas de sus útiles y sus suéteres...pero la neta yo sentí bien gacho de correr porque el Carrascote me había defendido y no era onda dejarlo ahí y preferí quedarme para alivianarlo diciéndoles a los chotas que el que había comenzado la bronca era el Guampiro...pero no les dije nada porque mientras los separaban uno que le mete el tolete acá en la boca del estómago al pobre Guampiro y me dio lástima y entonces pensé que no les iba a decir nada porque pus pinches ojetes el Guampiro ya estaba calmado y además como que casqué la onda de que nos iban a agandallar porque nosotros éramos puros morros aunque el Carrascote y el Guampiro estaban altos pero ps yo sabía que a los tiras aunque tengan su panzota pulquera los entrenan para golpearle sin que los puedas tocar y pensé que además mandarían llamar a otros y entonces mejor me calmé y no dije nada...ya luego ecluí amos más tranquilos aunque el Guampirito todavía seguía tosiendo y agarrándose la panza que nos dicen quen cuál secundaria estábamos y que si traíamos credencial y que si nuestras familias sabían que andábamos de vaguitos en la calle y que iban a llamar a *la julia* para mandarnos al ecluí y que nuestros papás iban a tener que pagar nuestras fianzas y que hasta nos iban a expulsar de la secundaria ¡chaaale!..y ya luego que nos dicen que nos iban a expulsar de la secundaria ¡chaaale!..y ya luego que nos dicen que nos iban a alivianar nomás porque eran cuates pero que les juntáramos una feria y pus ni modo cada quien fue sacando su morralla...yo nomás traía treinta centavos para el camión y yo creo que se juntaron como unos dos o tres pesos porque luego que los contaron uno de los tiras que agarra y que nos dice *¡pinches pobres!* Y que nos comienzan a gritar que *¡órale todos pa sus cantones órale órale!* Y ya agarramos nuestras cosas y nos fuimos yendo despacito pero cuando llegamos a la esquina que volteamos y que les chiflamos mentadas de madre *¡fiu fiu fiu fiu fiu pinches parejas!* Y que nos echamos a correr a todo lo que dábamos...y ya nunca los volvimos a topar... ***¡Bendito sea Dios!***

.....

SALUD EN EL DEPORTE

EL CALENTAMIENTO

Fco. Miguel Fuentes Cruz

El calentamiento forma parte de la prevención de los accidentes músculo tendinosos y mejora el rendimiento en el deporte.

Prepara al cuerpo para el ejercicio, elevando el ritmo de energía corporal e incrementando el flujo de sangre y oxígeno hacia los músculos.

Provoca una activación funcional para el trabajo durante el ejercicio y su carácter "ritual" le confiere un papel en la estabilización psicológica frente al "stress" del inminente inicio de la actividad a desarrollar.

El calentamiento acrecienta la eficacia de la contracción muscular para la prevención de lesiones musculares, tendinosas y / o articulares, debiendo conseguir el aumento de temperatura.

Es parte de la estimulación de las funciones principales como la buena respiración, la aceleración paulatina de los latidos del corazón, así como de los tendones y ligamentos.

Coordinación neuromuscular.

A nivel respiratorio, el calentamiento induce una adaptación a un ritmo y ventilación respiratoria desacelerada para su trabajo a desarrollar.

A nivel cardiaco, la irrigación sanguínea aumenta por las necesidades del trabajo muscular, aumentando el oxígeno circulante.

El calentamiento debe ser aproximadamente de 15 minutos y según el deporte a desarrollar.

El calentamiento por muy bien llevado que sea, no podrá evitar lesiones si existe un estado local deficiente, una condición física general alterada, una dieta inadecuada o una higiene de vida incompatible con el esfuerzo deportivo.



Realice su calentamiento y disminuya las posibilidades de lesiones.

En el ITESM Querétaro

GRAN TRIUNFO DE LA UNAM EN EL TORNEO INTERNACIONAL DE TAE KWON DO "UNIDOS POR MÉXICO"

Por Edmundo Ruiz Velasco

Interesados en conseguir la preparación óptima con miras a su participación en el Campeonato Nacional junior que se llevará cabo del 7 al 9 de noviembre en la ciudad de Mexicali, Baja California, el representante de Tae Kwon Do de nuestra máxima Casa de Estudios conquistó el primer lugar por equipos en el **Torneo Abierto Internacional**

“Unidos por México” que se disputó el 6 y 7 de septiembre en el auditorio del ITESM Monterrey, Campus Querétaro, en la ciudad de Querétaro.

Cabe destacar que en ese torneo de Querétaro estuvieron presentes alrededor de mil competidores, pertenecientes a diversas asociaciones y equipos de todo el país en donde la escuadra puma se presentó con 107 taekwandoines de los cuales 42 eran de Ciudad Universitaria, 36 de la FES Aragón y 29 de la FES Iztacala, quienes a la postre se quedaron con el primer lugar por equipos.

Al término del evento, el profesor Macario de Felix Estupiñán, entrenador del equipo de Tae Kwon Do de Ciudad Universitaria, quien además de ser un profesor afiliado al STUNAM, también es el Comisionado de Actas en la Delegación Académica de la Dirección General de Actividades Deportivas y Recreativas en nuestra máxima Casa de Estudios, señaló que ***“tenemos en puerta el Campeonato de Tae Kwon Do abierto de la Ciudad de México que se realizará en el centro Banamex el 18 de octubre con participación en las categorías de Pumitas, Juveniles y Adultos, de todos los grados”.***

Entre los alumnos más sobresalientes del profesor Macario, en Ciudad Universitaria figuran: Gently Elisa Gorostieta Salas, Sub campeona Nacional en la Olimpiada Nacional Juvenil y Elite 2008, estudiante de la Facultad de Psicología en Ciudad Universitaria. Junto con **Ana Rosa Piña Bautista,** Campeona de la Olimpiada Nacional Juvenil y Elite 2008

Al referirse al triunfo obtenido en el Torneo Unidos por México, el profesor De Felix Estupiñán mencionó que “hubo un buen nivel de competencia por lo que significó un triunfo muy importante para sus muchachos porque resultó más difícil ganar”, con lo cual se demostró tener un gran nivel competitivo.

Finalmente, el profesor Macario hizo .por este conducto, una atenta invitación a todos los orifesores y trabajadores del STUNAM que quieran aprender y practicar este deporte para participar en sus clases regulares cuyos horarios en Ciudad Universitaria son: de las 8:00 a las 10:00 horas, de lunes a viernes; así también de las 15:30 a las 17:00 horas, los lunes, miércoles y viernes y, esos mismos días pero de las 17:00 a las 18:00 horas las clases para Pumitas.



DIRECTORIO

**ING. AGUSTÍN RODRÍGUEZ FUENTES, SECRETARIO GENERAL
ALBERTO PULIDO ARANDA, SECRETARIO DE PRENSA Y PROPAGANDA
JOSÉ ZUASTE LUGO, SECRETARIO DE DEPORTES**

**CONSEJO DE REDACCIÓN: RICARDO MARISCAL O'CONNOR, PROF. EDMUNDO RUIZ
VELAZCO OLMOS, PROF. FRANCISCO MIGUEL FUENTES CRUZ, PROFA. JUANA SÁNCHEZ SOTO,
EMANUEL MORA.**

**COLABORADORES: RICARDO MARISCAL O'CONNOR, PROF. EDMUNDO RUIZ VELASCO
OLMOS, PROF. FRANCISCO MIGUEL FUENTES CRUZ, PROFA. JUANA SÁNCHEZ SOTO,
EMMANUEL MORA VIVAS, PROF. MANUEL CIPRIANO SÁNCHEZ MARTÍNEZ, LIC. MARÍA DEL
CARMEN HERNÁNDEZ CERVANTES, LIC. IRERI SÁNCHEZ CERVANTES.**

