

SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL AUTÓNOMA DE MEXICO (STUNAM).

August 30

**INFORME
EJECUTIVO**

2019

38 CONGRESO GENERAL ORDINARIO

***SECRETARÍA
DE DEPORTES***

**SINDICATO DE TRABAJADORES DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTÓNOMA DE MÉXICO (STUNAM)**

**INFORME EJECUTIVO
AL 38 CONGRESO GENERAL ORDINARIO 2019**

SECRETARÍA DE DEPORTES

El ser humano en algún momento de su vida desea alcanzar el éxito y su realización tanto personal como profesional; al hacerlo dependerá de diversos factores que le harán concretar metas que lo lleven a fijar objetivos claros y definidos, con el propósito de hacer que las cosas sucedan. Organizar y planificar las actividades es fundamental para forjarnos el hábito de la disciplina, utilizando nuestra capacidad para concretar proyectos, dejando atrás miedos, dudas y preocupaciones; es importante estimular nuestro aprendizaje y conocimiento para elevar nuestro nivel de combatividad, dedicar tiempo a la familia y trabajo de forma equilibrada, ser generoso con la gente que nos rodea y lo más importante para alcanzar lo anterior es mantener una vida saludable.

Los sueños se pueden hacer realidad si se trabaja arduamente, sin embargo, al carecer de salud, es imposible lograrlo. Es por ello, que debemos tomar la decisión de cambiar nuestros malos hábitos por el Deporte y la Activación Física ya que en la medida en que se realice se llegará a la meta propuesta y se consolidará el esfuerzo invertido.

“ADOPTA UNA VIDA SALUDABLE, HACIENDO DEPORTE”

Siempre he sido un convencido de que el deporte es una de las herramientas principales para el cuidado de la salud física y mental. Además, el deporte ayuda a disminuir problemas de adicciones y sirve en la prevención de enfermedades.

La Secretaría de Deportes a mi cargo, tiene como principal tarea dar plena continuidad a los programas Deportivos, es un compromiso y una responsabilidad con todos los afiliados del STUNAM; por eso debemos hacer conciencia de la importancia del Deporte para lograr Bienestar Integral de los trabajadores.

Me complace informar el éxito logrado a través de nuestro Programa “**Aprende a Nadar**”, para lo hijos de los trabajadores en edad de 5 a 12 años, es muy satisfactorio lograr con los niños cualidades físicas de adaptación al medio acuático a través de la adquisición de hábitos y habilidades motrices que se reflejan en flotabilidad, y en perfeccionar su técnica de nado, así como contribuir a su desarrollo integral. **A todo el equipo de la Secretaría nos motiva el seguir brindado a los niños este seguro de vida.**

Iniciamos una reestructuración a fondo en la **Escuela de Fútbol Soccer STUNAM Pumitas**, donde deseamos dar atención y prioridad en todo momento a los hijos

de los trabajadores, siendo el principal objetivo fomentar la perseverancia, trabajo en equipo, respeto, compromiso y juego limpio entre otros, trabajo que se hará con promoción en todas las dependencias esperando una respuesta satisfactoria de los trabajadores.

Se han apoyado de forma puntual los requerimientos solicitados para los **Cursos de Verano y Pascua** organizados por las delegaciones sindicales de un número importante de dependencias universitarias, atendiendo a los hijos de trabajadores, llegando estos apoyos hasta nuestros compañeros que llevaron a cabo su primer curso de verano en **Ensenada Baja California**.

En el presente periodo, se ha logrado en esta Secretaría mantener nuestros Eventos Deportivos en un alto nivel de calidad y sobre todo gratuitos, como son el **Circuito de Carreras STUNAM**; nuestra **Gran Carrera Nocturna** "Mente Sana en Cuerpo Sano" hasta su décimo cuarta edición, que tuvo una participación de más de 5000 corredores, La "**Gran Carrera de la Mujer Universitaria**" en su séptima edición y una participación de más de 3000 corredoras. Es importante mencionar que en los dos últimos años hemos llevado a cabo la Caminata por la **Equidad de Género** en coordinación con el Comité Organizador de las Jornada de la Mujer.

Como una tradición se continúan desarrollando las diferentes carreras de los trabajadores de **Talleres de Conservación y Viveros y Forestación**.

El Equipo Representativo de Fútbol Americano del STUNAM "PUMAS STUNAM", nos sigue dando excelentes resultados gracias al trabajo constante que el equipo de Coacheo desarrolla **ganando un CAMPEONATO más en la Temporada Primavera-Verano 2019** de la Liga Universitaria de Fútbol Americano (LUFA).

Hemos logrado **avances importantes** en la promoción, atención y desarrollo de la activación física a través de los diferentes eventos en las diferentes dependencias gracias a los Delegados y Comisionados de Deportes.

El Baile del Deportista donde llevamos a cabo la Premiación de todas las disciplinas deportivas del STUNAM, es ya un evento de tradición que se realiza como un incentivo a los trabajadores deportistas que durante todo el año realizan su máximo esfuerzo y disfrutan de su deporte de manera individual y/o en conjunto. Este evento es sin duda uno de los que más disfrutan nuestros compañeros deportistas y es un orgullo celebrar este día de esparcimiento y convivencia con nuestros compañeros trabajadores.

Sin duda y como todos los años, el presente ha sido uno lleno de mucho trabajo y esfuerzo, es preciso agradecer el invaluable apoyo que siempre ha dado al deporte de los trabajadores nuestro Secretario General el Ing. Agustín Rodríguez Fuentes, al Secretario de Finanzas nuestro compañero Carlos Hugo Morales Morales, a la Ing. Martha Villavicencio Rivera a las

Delegaciones Sindicales, a los Comisionados de Deportes, así como a mi equipo de trabajo que se enfoca siempre en el desarrollo de la actividad física deportiva, activando siempre dos ejes principales la Activación física Recreativa y la Competitiva.

**“UNIDOS VENCEREMOS”
MENTE SANA EN CUERPO SANO**

**Prof. Fco. Miguel Fuentes Cruz
Secretario de Deportes**