

STEPHANE MARIANA FLORES GONZÁLEZ
DELEGADA AL 42 CONGRESO GENERAL ORDINARIO DEL STUNAM
POR LA TORRE DE INGENIERÍA UNAM



Título de la Ponencia: Implementación de un Botiquín Adaptado: Prevención y Cuidado de la Salud en el Entorno Laboral Universitario

Estimados compañeros del STUNAM, delegados sindicales y Comité Ejecutivo:

Buenas tardes. Hoy me dirijo a ustedes en el marco de nuestro 42 Congreso General Ordinario para presentar una propuesta concreta y urgente: la promoción del uso e implementación de un botiquín de primeros auxilios adaptado a las necesidades actuales de los trabajadores de la UNAM.

En un mundo post-pandemia, donde los riesgos laborales no solo son físicos sino también psicosociales, este instrumento no es un mero requisito normativo, sino una herramienta esencial para la prevención y el cuidado integral de la salud. Basado en las normativas mexicanas como la NOM-005-STPS-1998, que establece los requisitos para medicamentos y materiales de curación en centros de trabajo, y considerando el impacto de la COVID-19 en la salud mental, propongo un enfoque innovador que integre prevención, capacitación y adaptación a nuestros entornos universitarios. Permítanme desarrollar esta idea en los siguientes puntos.

1. Contexto Actual: ¿Por Qué Adaptar el Botiquín Ahora?

La pandemia de COVID-19 ha transformado radicalmente nuestras realidades laborales. En México, y particularmente en la UNAM, hemos enfrentado no solo riesgos biológicos, sino un aumento significativo en problemas de salud mental como ansiedad, estrés y burnout, que afectan al personal administrativo, de mantenimiento y académico por igual. Según estudios, el miedo y la incertidumbre generados por la pandemia han exacerbado respuestas normales como la preocupación, impactando la productividad y el bienestar. En entornos universitarios, donde convivimos con laboratorios químicos, talleres mecánicos y oficinas con cargas ergonómicas, la prevención de riesgos laborales es crucial. El Reglamento de Seguridad y Salud en el Trabajo del STUNAM ya orienta hacia la promoción de la salud y la prevención de riesgos, pero debemos ir más allá: adaptar el botiquín para incluir elementos post-pandemia, como desinfectantes y guías para primeros auxilios psicológicos (PAP), que han sido recomendados para situaciones de crisis como la COVID-19.

Imaginemos un botiquín no como un cajón olvidado, sino como un aliado diario. En la UNAM, donde la NOM-035-STPS-2018 obliga a prevenir riesgos psicosociales como el acoso laboral y la mala organización del trabajo, este instrumento puede reducir accidentes y promover un sentido de pertenencia institucional, tal como lo establece la Política de Prevención de Riesgos Psicosociales de nuestra universidad. Adaptarlo significa responder a necesidades actuales: desde heridas físicas en talleres hasta episodios de estrés en oficinas, fomentando un cuidado integral que evite ausentismos y fortalezca nuestra comunidad laboral.

2. Contenido Adaptado del Botiquín: De lo Básico a lo Integral

Basándonos en normas como la NOM-006-STPS-2014, que establece condiciones de seguridad en el trabajo, y la NOM-009-STPS-2011, que requiere un botiquín con manual y materiales para emergencias, propongo un contenido actualizado. El botiquín tradicional incluye elementos como gasas, vendas, tijeras, torundas de algodón, compresas y ampollitas inhalantes, conforme al manual de la Cruz Roja Mexicana. Sin embargo, para adaptarlo a necesidades post-pandemia, incorporaremos:

- Elementos para Riesgos Físicos y Biológicos: Máscaras N95, gel desinfectante, guantes desechables y solución salina para lavado de ojos, ideales para laboratorios o áreas de mantenimiento donde hay exposición a químicos o polvo. Esto alinea con la NOM-005-STPS-1998, que exige medicamentos para primeros auxilios oportunos.
- Componentes para Salud Mental y Psicosocial: Incluir guías impresas o digitales de primeros auxilios psicológicos, con técnicas para manejar ansiedad o pánico, adaptadas de recomendaciones para COVID-19. Agregar números de líneas de ayuda (como el de la UNAM para salud mental) y folletos sobre manejo de estrés, reconociendo que problemas como el burnout han aumentado en trabajadores sanitarios y educativos.
- Adaptaciones Específicas para UNAM: Para dependencias como facultades de ciencias, agregar antídotos básicos para exposiciones químicas; para oficinas, elementos ergonómicos como vendas elásticas para lesiones por repetición. Todo con revisiones anuales para mantener el stock actualizado, evitando bloqueos o usos inadecuados como lo prohíbe la NOM-002-STPS-2010 [OBB].

Este botiquín adaptado no solo cumple con la ley, sino que responde a la multidimensionalidad de la salud, integrando factores físicos, mentales y sociales.

3. Prevención y Capacitación: El Pilar del Éxito

La implementación va de la mano con la prevención. Proponemos talleres obligatorios basados en la NOM-020-STPS-1994, que requiere primeros auxilios oportunos en centros de trabajo, extendidos a comités bilaterales UNAM-STUNAM. Capacitar a al menos un trabajador por área en PAP y manejo del botiquín, promoviendo campañas contra riesgos psicosociales como las jornadas excesivas. En universidades, donde la revisión documental destaca la necesidad de planes preventivos, esto podría reducir accidentes laborales, como se ha demostrado en capacitaciones post-pandemia.

Imaginemos simulacros mensuales: no solo para emergencias físicas, sino para escenarios de estrés colectivo, fomentando una cultura de cuidado mutuo.

4. Propuesta de Implementación en el STUNAM

Como sindicato, exigimos que la UNAM asigne presupuestos para estos botiquines en todas las dependencias, integrándolos al contrato colectivo. Formemos una comisión para monitorear su uso, con reportes anuales. Esto no solo cumple con normas como la NOM-008-STPS-2001, que requiere botiquines en actividades de alto riesgo, sino que posiciona al STUNAM como líder en salud laboral, adaptándonos a necesidades post-pandemia como la atención a la salud mental.

Conclusión: Un Llamado a la Acción

Compañeros, implementar un botiquín adaptado es invertir en nuestra dignidad y seguridad. En un momento donde la salud mental post-pandemia es una prioridad global, hagamos de la UNAM un modelo de prevención. Apoyemos esta propuesta en nuestro congreso: por un trabajo seguro, saludable y equitativo. ¡Gracias por su atención!