



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala



Universidad Nacional Autónoma de México
Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Presenta:

**PROYECTO DE CREACIÓN DE LA ESPECIALIZACIÓN
EN ENFERMERÍA NEFROLÓGICA**

RESUMEN EJECUTIVO

Campo del conocimiento que comprende:
Cuidado Nefrológico

Grado que se otorga:
Especialista en Enfermería Nefrológica

Entidad académica participante:
Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Fecha de aprobación del Consejo Técnico de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala:
1 de marzo de 2013 (sesión ordinaria número 555).

Fecha de opinión favorable del Consejo de Estudios de Posgrado: **10 de octubre de 2013.**

Fecha de aprobación del Consejo Académico del Área de las Ciencias Biológicas,
Químicas y de la Salud: **14 de noviembre de 2013.**

Fecha de aprobación del H. Consejo Universitario:



2013



Fundamentación académica de la Especialización

Anivel mundial, se ha demostrado un incremento en la prevalencia e incidencia de la Enfermedad Renal Crónica (ERC), lo cual lo convierte en un problema grave de salud pública.

Uno de los estudios que ha permitido realizar algunas de las estimaciones conocidas corresponde al Registro Estatal de Diálisis y Trasplante de Jalisco (REDTJAL), en el que se observa un incremento en la incidencia de 92 ppmh en 1999 a 372 para 2007, y una prevalencia de 394 ppmh en 2003 a 986 en el 2007.

La evolución de la enfermedad a etapas terminales, las complicaciones y el deterioro en el que llegan los pacientes a los programas de sustitución renal, influyen negativamente en la evolución, en el apego a las terapias y en la calidad de vida. Afecta diferentes ámbitos de la vida como el familiar, el laboral y el económico, y otros como el de la convivencia social; aunado a una creciente demanda de necesidades de “autocuidado”, disposición de tiempo y recursos económicos.

El tratamiento de la ERCT ha presentado un notable desarrollo biotecnológico en cualquiera de sus modalidades terapéuticas: diálisis peritoneal, hemodiálisis

y trasplante renal. La peritoneal puede lograr, en la actualidad, una integración completa del paciente a su ambiente, mayor independencia y mejor soporte familiar; la hemodiálisis ha optimado su uso con variantes como la hemofiltración y hemodiafiltración; el trasplante renal mantiene el desarrollo de técnicas quirúrgicas y uso de inmunosupresores para incrementar el número de pacientes con injerto funcional.

Debido a que los programas de diálisis peritoneal y hemodiálisis reportan una sobrevida corta, complicaciones y una precaria calidad de vida, una realidad que debe ser mejorada, el trasplante renal obtiene escasos donantes, carece de infraestructura, y un número importante de candidatos ha sufrido ya un deterioro orgánico de la enfermedad, que limita la obtención de buenos resultados. Independiente de estas situaciones, la demanda de atención rebasa las capacidades de infraestructura y recursos humanos establecidos para la atención de la ERC.

La Especialización en Enfermería Nefrológica incorpora procesos de enseñanza-aprendizaje estructurados de manera lógica, sistemática e integradora para dar respuesta a las demandas de atención vinculadas con el cuidado nefrológico, para intervenir tanto en la prevención y limitación del daño renal como en la implementación de acciones específicas e integrales en las de terapias dialíticas y trasplante renal, en escenarios de salud diferentes a los tradicionales, y con funciones vinculadas al servicio, gestión, investigación y educación, dentro de un marco ético, legal y humanizado.

OBJETIVOS GENERALES DEL PLAN DE ESTUDIOS DE LA ESPECIALIZACIÓN

Formar especialistas en Enfermería Nefrológica capaces de:

- Proporcionar cuidado especializado a personas con daño renal, agudo y crónico en las diferentes etapas de la vida, en la valoración e implementación de procedimientos invasivos y terapias dialíticas en sus diferentes modalidades, basadas en el conocimiento de la función renal, progresión y limitación del daño, estado metabólico, hemodinámico y eficiencia del tratamiento, a través de acciones seguras y de calidad; con la capacidad de integrar actividades educativas y de apego a la terapia dialítica que beneficien la calidad de vida.



- Intervenir de forma colaborativa y especializada en la implementación de protocolos de trasplante renal y programas de donación, procuración, preservación y conservación de órganos y tejidos con fines de trasplante, basados en conductas y conocimientos ético-legales.
- Aplicar actividades educativas y de autocuidado en la prevención del daño renal, detección temprana, referencia oportuna y valoración nefrológica, de manera que la capacitación y preparación del paciente a un programa de diálisis (peritoneal o hemodiálisis) o trasplante renal, se realice en condiciones óptimas; ser competente para integrar modelos de intervención basados en el manejo de conflictos emocionales y sociales, que favorezcan la autonomía, la independencia, el autocuidado y la participación colaborativa con el entorno familiar y social.
- Integrar en su desempeño profesional principios éticos, bioéticos y bases legales que manifiesten actitudes de respeto a la persona, responsabilidad y compromiso en cada una de las actividades de enseñanza, servicio y gestión del cuidado de Enfermería e investigación.

PERFIL DE INGRESO

- Contar con conocimientos generales de Enfermería
- Poseer conocimientos y habilidades para implementar procedimientos y técnicas de Enfermería que permitan proporcionar cuidados a personas sanas y enfermas, dentro de un marco legal y ético en los diferentes ámbitos de actuación de la disciplina
- Demostrar habilidades para la búsqueda de información en medios impresos y electrónicos
- Participar, comunicar y tomar decisiones en equipos disciplinares y multidisciplinares respecto al objeto de la formación de la Especialización.

PERFIL DE EGRESO

- Otorgar cuidado especializado a las personas con daño renal progresivo y con pérdida aguda o irreversible de la función renal



- Aplicar terapias dialíticas en sus diferentes variantes y cuidados especializados de Enfermería, de acuerdo al estadio de la enfermedad renal, con base en la metodología del proceso de Enfermería
- Realizar intervenciones especializadas de tipo colaborativo en programas de trasplante renal, en la evaluación de candidatos (donador-receptor), en la realización de cuidados posoperatorios inmediatos, mediatos y de seguimiento, así como para la valoración clínica y uso de inmunosupresores como medida terapéutica en el rechazo crónico del injerto
- Participar en comités de donación y programas de trasplante de órganos, con atributos que permitan impulsar la donación altruista y de donantes cadavéricos; intervenir en la procuración y preservación de órganos y tejidos
- Desarrollar actividades de consultoría, asesoría y capacitación en las diferentes modalidades dialíticas a personas, grupos e instituciones, así como aplicar programas de gestión, seguridad y docencia que potencialicen sus capacidades de liderazgo y educador(a) en la enseñanza de autocuidado y atención ambulatoria con extensión al domicilio
- Participar con capacidad profesional en un marco legal, con sentido ético y humano, en el cuidado de la persona y la familia; brindar apoyo a la comunidad en programas educativos, clínicos o epidemiológicos relacionados con la Nefrología.

PERFIL DEL GRADUADO

El graduado de la Especialización en Nefrología proporciona cuidados especializados de forma independiente e interdependiente a personas con procesos patológicos renales en las diferentes etapas de la vida; se desempeña en instituciones asistenciales públicas y privadas, en unidades de diálisis peritoneal, hemodiálisis, programas de trasplante renal, comités de donación y procuración de órganos y tejidos; como gestor(a) del cuidado nefrológico en instituciones de salud, educativas y en la industria farmacéutica. A nivel de atención primaria, posee la formación necesaria para evaluar la función renal y su conservación, así como para implementar programas de retardo del daño renal en poblaciones con factores de riesgo o altamente vulnerables.



SÍNTESIS DE LA ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN ACADÉMICA DEL PLAN DE ESTUDIOS

El Plan de Estudios de la Especialización en Enfermería Nefrológica consta de 114 créditos, para cursarse en dos semestres; comprende actividades académicas estructuradas y organizadas en obligatorias, obligatorias de elección y optativas.

Es un diseño curricular flexible, donde las prácticas clínicas constituyen un elemento articulador de saberes teóricos y prácticos. Comprende el 67% de las actividades y se lleva a cabo en cuatro áreas de formación: diálisis peritoneal, hemodiálisis, trasplante renal y donación, procuración y preservación de órganos y tejidos.

Las prácticas clínicas se organizan de acuerdo con las áreas del conocimiento en instituciones hospitalarias de segundo y tercer niveles de atención y de tipo ambulatorio. Los estudiantes realizan intervenciones independientes e interdependientes relacionadas con el cuidado nefrológico para otorgar una atención integral, basadas en la metodología del Proceso de Enfermería, y elevan su complejidad conforme a los espacios en que se desarrollan y el nivel de contacto e intervención con el individuo, la familia y la comunidad.



MAPA CURRICULAR DE LA ESPECIALIZACIÓN

PRIMER SEMESTRE
Procesos homeostáticos de la función renal Horas teóricas: 40, créditos: 5
Enfermedad renal Horas teóricas: 40, créditos: 5
Atención ambulatoria en el enfermo renal Horas teóricas: 32, créditos: 4
Clínica I: Diálisis peritoneal Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica II: Hemodiálisis Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica III: Trasplante renal Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica IV: Donación, procuración, preservación y conservación de órganos y tejidos Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Optativa Horas teóricas: 32, prácticas: 0, créditos: 4

SEGUNDO SEMESTRE
Trastornos psicológicos de la persona con enfermedad renal y su adaptación a los tratamientos Horas teóricas: 32, créditos: 4
Calidad y seguridad en el cuidado dialítico Horas teóricas: 32, créditos: 4
Clínica I: Diálisis peritoneal Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica II: Hemodiálisis Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica III: Trasplante renal Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Clínica IV: Donación, procuración y preservación de órganos y tejidos Horas teóricas: 16, prácticas: 144, créditos: 20
Optativa Horas teóricas: 30, prácticas: 34, créditos: 8

ACTIVIDADES ACADÉMICAS OPTATIVAS
<ul style="list-style-type: none"> • Nutrición en la Enfermedad Renal Crónica • Perfiles bioquímicos y microbiológicos en la Enfermedad Renal • Síndrome de desgaste profesional • Tanatología en la persona con trastornos renales y su entorno familiar • Metodología de la investigación en Enfermería Nefrológica • Diálisis peritoneal en niños y adolescentes • Hemodiálisis en niños y adolescentes

*No hay orden establecido para cursar las actividades académicas denominadas *clínicas*, se pueden llevar en 1° y 2° semestres de forma indistinta. Es importante que al terminar la especialidad se hayan cursado las cuatro clínicas (I, II, III y IV).



REQUISITOS DE INGRESO

- a) Contar con alguno de los siguientes antecedentes académicos:
- Título de licenciatura en Enfermería o en Enfermería y Obstetricia;
 - o acta de examen profesional de una licenciatura en Enfermería o en Enfermería y Obstetricia;
 - o título de técnico profesional en Enfermería y título de una licenciatura del Área de la Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud, y experiencia profesional en Enfermería de al menos dos años;
 - o diploma de técnico especializado en Enfermería General y título de licenciatura en el Área de las Ciencias Biológicas, Químicas y de la Salud.
- Tendrán como requisito adicional encontrarse en ejercicio laboral con mínimo cinco años y acreditar conocimientos en Procesos de atención de enfermería y modelos y teorías.
- En el caso de la opción de titulación por Especialización en Enfermería Nefrológica, 100% de créditos de una licenciatura en Enfermería, promedio mínimo de 8.5 y Servicio Social liberado en el año inmediato posterior. Para titulación deberá tener en el primer semestre de la especialización promedio mínimo de 8.0.
- b) Tener promedio mínimo de 8.0 en los estudios de licenciatura y, en la de técnico profesional o técnico especializado, de 7.0.
- c) Presentar y aprobar el Examen General de Conocimientos previos.
- d) Presentar el examen de habilidades y aptitudes.
- e) Presentar original de *curriculum vitae* con documentos probatorios. Incluir: dos cartas de recomendación de dos profesionales de la salud en ejercicio, relacionados con su área, copia del CURP, acta de nacimiento y comprobante de domicilio.
- f) Presentar entrevista personalizada y obtener dictamen favorable, de conformidad con el mecanismo aprobado por el Comité Académico.
- g) Acudir a las sesiones informativas que establezca el Comité Académico.
- h) Obtener carta de aceptación de ingreso emitida por el Comité Académico, una vez que se haya sometido al procedimiento de selección.



- i) Disponer, a juicio del Comité Académico, con el tiempo necesario para cumplir con las actividades académicas de la Especialización en Enfermería Nefrológica.
- j) Presentar carta compromiso, especificando las razones que lo motivan a cursar la especialidad.
- k) Los aspirantes de habla hispana deberán demostrar conocimientos del idioma inglés mediante la aprobación de un examen de comprensión de textos, con constancia emitida por el Centro de Enseñanza de Lenguas Extranjeras de la UNAM, el Departamento de Lenguas Extranjeras de la FES Iztacala u otro centro de idiomas de la UNAM.
- l) Los aspirantes de habla distinta del español deberán acreditar conocimientos suficientes de este idioma (nivel B, 701 a 850 puntos), por medio de una constancia emitida por el Centro de Estudios para Extranjeros de la UNAM (CEPE), así como acreditar la comprensión de textos en un idioma distinto al de su lengua materna, mediante una constancia expedida las instancias arriba señaladas.

PRERREQUISITOS

- a) Aprobar curso de conocimientos y habilidades en el manejo de programas de navegación en Internet, sistemas operativos de Windows 2000, Windows XP o superior, aplicaciones en Word, PowerPoint, Excel y Acrobat Reader (actualizadas); certificado por una institución de educación superior.
- b) Aprobar curso propedéutico de Modelos y Teorías y Proceso Atención de Enfermería, para aquellos aspirantes que provengan de estudios Técnicos en Enfermería, o bien, que no cubran esta formación.



MODALIDADES PARA LA OBTENCIÓN DEL GRADO

Para obtener el grado de especialista, el alumno debe cumplir los requisitos siguientes:

- a) Haber cursado y acreditado el 100% de los créditos y el total de actividades académicas contempladas en el Plan de Estudios, dentro de los plazos establecidos por la normatividad correspondiente.
- b) Los alumnos que iniciaron los estudios de especialización con acta de examen profesional y por opción de titulación, deberán presentar el título de licenciatura antes de tramitar el grado de especialista.
- c) Elegir y acreditar alguna de las modalidades de graduación siguientes:
 1. Tesina
 2. Examen General de Conocimientos (EGC)
 3. Informe de trabajo profesional
 4. Totalidad de créditos y un buen desempeño académico (9.5 y ser alumno regular
 5. Reporte de investigación.

Las características de cada modalidad se definen en el punto siguiente, y los procedimientos, en las Normas Operativas del Programa (Norma 25).



RESUMEN DE RECURSOS HUMANOS, MATERIALES E INFRAESTRUCTURA PARA LA IMPLANTACIÓN

Se cuenta con docentes de cuatro de las licenciaturas que se imparten en Iztacala, quienes fungirán como profesores y tutores.

Existe una División de Investigación y Posgrado, un Departamento de Apoyo a Investigación y Posgrado y una Jefatura de Sección Estudiantil de Posgrado.

Las actividades eminentemente teóricas se cursarán en las aulas de posgrado de la FES Iztacala.

Las actividades eminentemente prácticas se llevarán a cabo en los diferentes escenarios de la práctica clínica, donde se contará con la participación de docentes y tutores clínicos.

EVALUACIÓN DE LA ESPECIALIZACIÓN Y SU PLAN DE ESTUDIOS

El Plan de Estudios de Especialización en Enfermería Nefrológica responde a una necesidad real, actual y futura, con un diseño curricular flexible, con un perfil de egreso que permite involucrar, profundizar y ampliar los conocimientos y destrezas, como principal objetivo de los estudios de posgrado.

Incorpora perspectivas sociales, así como formas particulares de entender la ciencia y la tecnología en el desarrollo del cuidado nefrológico y en la producción de conocimientos, mismos que permiten articular contenidos curriculares en los campos del pensamiento científico y ético, para disponer de bases lógicas, metodológicas y prácticas.

La integración de un comité de la Especialización de Enfermería Nefrológica fortalece el trabajo grupal como un medio de autorrealización y humanización, donde la participación de profesores y alumnos mejora la eficiencia del Plan de Estudios.

