

## A la juventud, o se les educa o se les padece

La Generación Z, a pesar de reunir cualidades y aspiraciones loables, enfrenta una serie de desafíos que ponen en evidencia la necesidad de mayor compromiso y responsabilidad. Aunque su espíritu emprendedor, su compromiso social y ambiental, y su sensibilidad hacia la salud mental son aspectos positivos, también muestran una cara problemática: el incremento de jóvenes que, por distintas razones, se apartan de los estudios y el trabajo, optando por caminos delictivos como el robo de autopartes, la venta de drogas e incluso el sicariato al servicio del narco. Estas tentaciones de obtener dinero rápido y poder, representan una grave amenaza para la cohesión social y demandan una reflexión profunda sobre la orientación que esta generación está tomando.

No basta con que los jóvenes levanten la voz en las redes sociales o expresen sus ideales desde la comodidad de sus plataformas digitales. La verdadera transformación social requiere acciones concretas, mayor responsabilidad individual y un compromiso sincero con cambiar las circunstancias que llevan a tantos a la delincuencia. La pobreza, la falta de oportunidades y la desorientación son los factores que, en muchos casos, empujan a los jóvenes a optar por vías peligrosas. Por ello, es imprescindible que participen activamente en la búsqueda de soluciones, apoyando programas de educación, empleabilidad y reinserción social, y fomentando valores de respeto y legalidad.

Asimismo, es esencial que la generación Z comprenda que los derechos que hoy reclaman llevan implícitas obligaciones. La construcción de una sociedad verdaderamente justa y equilibrada exige colaboración, empatía y un esfuerzo colectivo sostenido. La participación pasiva o la búsqueda de beneficios inmediatos no aseguran un cambio duradero. Se requiere liderazgo social, solidaridad activa y una responsabilidad personal que se traduzcan en acciones reales por parte de cada individuo.

En definitiva, esta generación tiene una gran oportunidad de convertirse en protagonistas de un cambio genuino: no solo exigiendo sus derechos, sino también asumiendo la responsabilidad de generar un impacto positivo y duradero en la sociedad. Solo

Sigue en página 3



Foto: Raymundo Orta

## El camino por un salario digno y mejoras salariales

Valeria Reyes

Una vez concluido el Congreso General Ordinario (CGO) del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de

México (STUNAM) y establecidas las bases para el proceso de revisión del salario para el personal administrativo de base, los universitarios desarrollaron un

multitudinario mitin frente a la Torre de Rectoría para formalizar el emplazamiento a huelga en demanda de un aumento salarial del 20% directo al tabulador y

diversas mejoras en las condiciones laborales de sus agremiados. El evento congregó tanto a trabajadores administrativos, como académicos, así como a representantes de otras organizaciones sindicales fraternas.

Entre las demandas centrales que tienen los trabajadores de este proceso de negociación están la necesidad de un incremento

Sigue en página 4

## El futuro del trabajo en América 20a Reunión Regional de la OIT

Valeria Reyes-Secretaria de Prensa y Difusión CONTUA



Foto: Facebook @Contua Confederación

Con un llamado claro a fortalecer el trabajo decente, la justicia social y la igualdad en el ámbito laboral, concluyó en Punta Cana la 20.ª Reunión Regional Americana de la Organización Internacional del Trabajo. Durante tres días (1-3 de octubre de 2025) representantes de gobiernos, empleadores y trabajadores de todo el continente debatieron los principales desafíos del mundo del trabajo en América y adoptaron la llamada *Declaración de Punta Cana*, una hoja de ruta que orientará las políticas laborales en los próximos años.

Sigue en página 3

## INSTANTES POLÍTICOS

### La derecha intolerante se asoma en el mundo

Alberto Pulido Aranda

A todas luces estamos siendo testigos de repuntes que está teniendo la ultra derecha y el conservadurismo más rancio, en varias partes del mundo; este fenómeno está siendo visto a nivel económico, político y lo peor que en ciertos países como Estados Unidos e Israel, a nivel militar, donde se están llevando entre los pies a miles y miles de personas, como es el caso palestino, donde ya hasta el momento han fallecido 10 mil personas en Gaza, entre estos, una buena parte ancianos, mujeres y peor aún niños y niñas, centenares de estos por hambre, situación inaudita de creer, a estas alturas de la historia de la humanidad.

Sigue en página 4

## El STUNAM afianza su ruta rumbo a la Revisión Salarial 2025 y fortalece su compromiso con el sector académico y las causas sociales

Lizzeth Martínez

En seguimiento al *Plan de Acción* hacia la Revisión Salarial 2025, el pasado 1 de octubre se realizó la sesión del Consejo General de Representantes (CGR) del Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (STUNAM), en la cual, a las 11:22 horas, se instaló formalmente el Comité General de Huelga (CGH).

Uno de los puntos centrales de la jornada fue la elección de la Comisión Revisora de los 33, instancia que encabezaré el proceso de negociación salarial con la Universidad.

Durante la sesión, se abordaron temas estratégicos que marcan el calendario sindical de octubre:

Sigue en página 4

## MIRADA FELINA

### Verde que te quiero verde

Juan Antonio López Olguín

Un olor singular invade el ambiente arbolado el ruido de la podadora pareciera una comparsa rítmica manipulada por el maestro jardinero. Amanece y los rayos del Sol

Sigue en página 6



## Contenido

Páginas 2 y 3

Acontecer académico / Esencia política /

Página 8

Palestina significa romper relaciones diplomáticas y económicas con Israel / Pluralidad, democracia y unidad: las premisas del XLII Congreso General Ordinario del STUNAM / Freno Mental: Cinco Pasos para vencer el Estrés Laboral / El 2 de octubre fue un crimen de Estado /



Escanea este código QR para entrar a STUNAM WEB



STUNAM  
**unión**  
DIRECTORIO

UNIÓN 1319  
Jueves 23 de octubre de 2025

**Alberto Pulido Aranda**  
Director

**Valeria Reyes Zamorano**  
Subdirectora

**Esteban M. Guerrero Santos**  
Editor

**Adán Raymundo Orta Trujillo**  
Editor gráfico

**Alejandra Cureño García**  
Jefatura de información

**Elizabeth Pérez Tecanhuey**  
Jefatura de redacción /  
Jefatura de distribución  
y relaciones públicas

**Consejo de Redacción:**

Carlos Hugo Morales Morales  
Alberto Pulido Aranda  
Raquel del Socorro Guillén R.  
Esteban Guerrero Santos  
Alejandra Cureño García  
Elizabeth Pérez Tecanhuey  
Lizzeth Martínez Hernández  
Adán Raymundo Orta Trujillo  
José Antonio Muñoz Munguía  
Julio César Domínguez Galván

**Consejo editorial estatutario:**

Carlos Hugo Morales Morales  
Alberto Pulido Aranda  
Ma. de la Luz Contreras Hernández  
Carlos Octavio Solís Jiménez  
Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling

**50 grados:**

Esteban M. Guerrero Santos

**Fotografías:**

Alejandra Cureño García  
Lizzeth Martínez Hernández  
Valeria Reyes Zamorano  
J. Antonio Muñoz Munguía  
J. Antonio López Olguín  
Adán Raymundo Orta Trujillo  
Archivo CIHSU

Este periódico se paga con las cuotas de los afiliados y es gratuito. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.

**Cierre de la edición:**

Viernes 10 octubre de 2025

Impreso en el  
Tallere del STUNAM  
Tiraje: 3,500 ejemplares.  
Registro de licitud: N° 2600

Centeno número 145,  
primer piso. Colonia Granjas  
Esmeralda, Alcaldía Iztapalapa,  
Ciudad de México.

www.stunam.org.mx  
stunamprensa@hotmail.com

Recuerda que  
el papel prensa  
puede ser reciclado.



Escanea este QR para ver  
más publicaciones de Unión

# EDITORIAL

## Unidad sindical, herramienta frente a la fragmentación

**E**n tiempos de incertidumbre política, económica y social, la unidad sindical no es solo una consigna: es una necesidad estratégica. El STUNAM ha sido, desde sus orígenes, un baluarte en la defensa de los derechos laborales, de la educación pública de calidad y de la autonomía universitaria. Pero hoy, enfrentamos desafíos que no solo provienen del exterior, sino también de dinámicas internas que amenazan con debilitarnos.

Sabemos que la fragmentación de los trabajadores organizados es una táctica histórica del poder para imponer retrocesos. No es nuevo, es una vieja táctica: "divide y vencerás". En el caso de las universidades públicas, esta lógica se ha traducido en intentos de aislar a sectores, enfrentar a trabajadores de base con eventuales, administrativos con académicos, sindicalizados con no sindicalizados, jóvenes con veteranos. Estas grietas internas, muchas veces alentadas desde fuera, debilitan la capacidad colectiva de resistencia y negociación.

Es necesario preguntarnos: ¿a quién sirve la división? Claramente, no a los trabajadores, que pierden fuerza en la defensa de sus conquistas. Tampoco a la universidad pública, que ve mermada su estabilidad y su cohesión interna. Sirve, en cambio, a los sectores que quisieran una universidad sometida, precarizada, funcional a los intereses del mercado y no a las necesidades sociales.

A lo largo de nuestra historia, hemos visto cómo la división interna ha sido promovida mediante promesas falsas de mejora y estos intentos no solo buscan fracturar al STUNAM, sino romper el tejido de solidaridad que sostiene a la Universidad Nacional como un proyecto vivo de desarrollo para nuestro país.

Recordemos, cada derecho que hoy tenemos fue ganado con unidad y lucha. No con individualismos, no con oportunismos, no con protagonismos personales. Fue la fuerza colectiva la que logró estabilidad laboral, incrementos salariales, prestaciones y condiciones dignas de trabajo. Nada nos ha sido regalado. Todo ha sido conquistado, paso a paso, hombro con hombro. Por eso, hoy más que nunca, llamamos a cerrar filas.

A fortalecer nuestra organización interna, a resolver nuestras diferencias con madurez política y visión estratégica. A poner el proyecto colectivo por encima de los intereses particulares. A rechazar toda forma de división, venga de donde venga.

La universidad pública se defiende con unidad. El futuro se construye con solidaridad.

Y en el contexto actual de revisión salarial, esta unidad es aún más urgente. Ninguna negociación es fuerte si está dividida por dentro. Hoy, como en el pasado, solo una base sólida, informada y cohesionada puede empujar con fuerza las demandas legítimas de la clase trabajadora universitaria. Cerrar filas significa proteger nuestros derechos y exigir lo que nos corresponde: un salario justo, digno y acorde a nuestra contribución a la universidad y al país.

Frente a quienes apuestan por debilitarnos, respondamos con más STUNAM, más unión, más conciencia de clase. Es tiempo de resistir, pero también de avanzar. Juntos y juntas, como siempre. 🗣️



## Desarrollo académico ante el 2026 Honrar a quienes trascienden

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling | SDyDA



Fotos: Radio STUNAM

**L**a acción de la base trabajadora, académicos y administrativos ha mostrado un gran compromiso participativo en la UNAM en las recientes semanas. En el 42 Congreso General de Representantes en cada una de las mesas. En la Académica, la participación fue notable. Las ponencias se dieron sin límite de tiempo lo que permitió a cada ponente dar a conocer su análisis y propuestas de la vida académica-laboral, el contexto de la UNAM más allá del entorno geográfico pues la incertidumbre de la inestabilidad laboral por contrataciones temporales, carencia de apoyo a la apertura de Concursos de Oposición Abiertos para asignaturas, y cuando salen, en ocasiones es de uno a uno, es decir: Un COA para una asignatura; para los técnicos académicos como interinos, son condiciones precarias que distan mucho del trabajo decente. Propuestas frente a la Reforma Universitaria del Rector Lomelí Vanegas se ampliarán en foros a desarrollar en los próximos días, el reconocimiento de las delegadas y delegados académicos, entre otros temas.

El semestre 2026-1 va en desarrollo en circunstancias de luz y sombras. Las intensas lluvias en la zona metropolitana y las anegaciones han dificultado el desplazamiento de la comunidad universitaria a los lugares de trabajo incluidas escuelas y facultades. El cambio climático levanta la mano y da pase de asistencia y a pesar de su intensidad, las actividades continúan en las aulas y fuera de ellas. En este último caso el apoyo a la sociedad afectada por el accidente del puente de la Concordia (10 de septiembre de 2025) por parte de la FES Zaragoza. Al interior del Campus Universitario, la atención de las alarmas a la seguridad a varios planteles y los hechos lamentables en el CCH Sur (<https://www.gaceta.unam.mx/g20250925/>;

<https://www.gaceta.unam.mx/g20250922/>; <https://www.gaceta.unam.mx/g20250929/>). Los trabajadores académicos del ámbito de clínica y de salud prestan sus servicios a la comunidad universitaria, así como académicos de otras áreas de conocimiento siguen colaborando como cada trabajador administrativo. Suceso extraordinario el sismo de 1985 (<https://www.gaceta.unam.mx/g20250918/>), la disciplina psicológica se pone al servicio de la población.

Honramos a todas las personas que han trascendido, entre ellas las siguientes:

*Jesús Israel*, estudiante del CCH Sur.

*Ana Daniela Barragán Ramírez*: estudiante de la Facultad de Ingeniería, FES Cuautitlán de la UNAM.

*Julieta Norma Fierro Gossman*: Investigadora titular del Instituto de Astronomía, profesora de la Facultad de Ciencias de la UNAM, fundadora del STUNAM.

*Jorge Islas Flores*: Artista plástico y trabajador de Apoyo y Asistencia a la Educación (PAAE) del CECyT 7 'Cuauhtémoc' del IPN, donde trabaja como bibliotecario.

*Juan Carlos Sánchez Blas*: estudiante del primer semestre del CECyT 7 'Cuauhtémoc' del IPN.

*Eduardo Noé García Morales*: Profesor de matemáticas en la Escuela Secundaria Técnica No. 53 'Adolfo López Mateos' y de la preparatoria 'Quetzales' No. 327 de Los Reyes, La Paz.

*Alicia Matías Teodoro*: Trabajadora de transporte urbano.

Por último, los acuerdos del 42 Congreso General Ordinario y la próxima revisión salarial son puntos a tratar próximamente. "Unidos Venceremos" 🗣️





Imagen: STUDIOMBD | pinterest.com

## 50° GRADOS

Viene de página 1

así podrán evitar que el surgimiento de conductas delictivas se convierta en una realidad constante, y podrán contribuir a construir un futuro más justo, inclusivo y sostenible para todos. 🗨️



Imagen: Allison Stanek | pinterest.com



### ESENCIA POLÍTICA

## Presupuesto, justicia y humanismo

Margarita González Peña | woman\_mack@hotmail.com

### No siempre más dinero se traduce en un mejor ejercicio del gasto

**H**istóricamente, el monto presupuestal se incrementa inercialmente cada año, y no podría ser de otra manera, por diversos factores como la inflación, el encarecimiento de la vida y desde luego las apremiantes necesidades que crecen en nuestro país.

Para 2026, la propuesta gubernamental (*Criterios generales de política económica para el 2026*) estima que el gasto de los ramos administrativos ascenderá a 2 445.9 mmp, monto superior en 9.5 % en términos reales respecto al aprobado en 2025. Cabe

destacar que, de aprobarse así en noviembre próximo, 52.8 % del total se concentrará en cuatro ramos: bienestar, educación pública, salud y desarrollo agrario territorial y urbano.

Considerando todos los recursos para educación en los diversos ramos del presupuesto, asciende a 1 billón 120,444 millones de pesos (clasificación funcional de gasto programable), monto que se incrementa 2.3 % en términos reales respecto a 2025.

Sin embargo, un estudio de la revista *Nexos* (octubre 2025) señala que el PPEF 2026 anuncia

reducciones de la inversión federal en educación superior y en ciencia, tecnología e Innovación, en sus diferentes clasificaciones.

El presupuesto federal educativo equivale a solo 2.7 % —como porcentaje del PIB estimado para 2026— es decir, el nivel más bajo en los últimos diez años.

El PPEF 2026 plantea reducciones, en términos reales, para todas las instituciones públicas de educación superior, tanto federales como estatales. En el caso de las principales Instituciones de Educación Superior federales, UNAM, IPN y UAM, los montos asignados en el proyecto PEF 2026, registran reducciones de -1.7 %; -3.0 % y -1.7 %, respectivamente.

Más becas y menos presupuesto: tal pareciera que el panorama es poco halagüeño, pues cualquier reducción aparentemente impactará las políticas públicas más apremiantes como la Educación Superior; sin embargo, hay una porción de esperanza en la forma en que se gasta.

En épocas pasadas, aunque el presupuesto aumentaba cada año, sin falta, una porción

que se estimaba a veces hasta en el 40 % se iba a las arcas de la corrupción, lo cual hacía que ningún dinero alcanzara.

En muchas universidades, altos porcentajes del presupuesto se van en las “burocracias doradas” que consumen, en mucho, el presupuesto asignado, sin que trabajadores y estudiantes sean los beneficiarios de los aumentos inertes.

Transparentar el gasto, y aprovechar cada peso se antoja una estrategia más sólida que solo aumentar pesos y centavos en la danza de las cifras.

Apostar en lo que verdaderamente hará crecer a la Universidad para mantenerla en los más diversos estándares mundiales no parece imposible, pues además de aplicación talentosa del gasto, es imprescindible mejorar la calidad de los servicios que presta la UNAM, por lo que se antoja que todas las administraciones educativas sigan la estrategia de este gobierno apos-

tando a la mínima justicia de dispersar recursos a los más castigados por los gobiernos neoliberales, es decir trabajadores y profesores, que en muchas universidades y particularmente en la UNAM han visto caer su poder adquisitivo, además de un severo estancamiento en la basicación, y reducción de sus prestaciones y derechos, mientras los sueldos de los funcionarios galopan sin control.

2026 debe ser el año de la recuperación salarial, de recobrar el énfasis en el talento y de reorientar nuestros esfuerzos en la calidad ya que, si bien es cierto que la educación es pilar del desarrollo, ésta debe arrancar de otra columna básica relegada en las últimas décadas: el análisis de la realidad y los cambios nacionales y mundiales; dentro de esta visión en la máxima casa de estudios sin duda una panorama amplio, abandonado en las últimas décadas, se encuentra en el rubro del humanismo. 🗨️

### Por años, una parte del presupuesto se iba a la corrupción

## El futuro del trabajo en América...

Viene de página 1

Entre los temas abordados, por los más de 500 delegados del continente, estuvieron la creación de empleo formal, la ampliación de la protección social, derecho social, el combate a la informalidad, la promoción de la igualdad de género y política de cuidados, la eliminación del trabajo infantil y el impulso de una transición justa hacia economías sostenibles. También se subrayó la importancia de fortalecer el diálogo social y los derechos fundamentales del trabajo en un contexto regional marcado por la desigualdad y la transformación tecnológica.

La representación de los trabajadores, liderada por la Confederación Sindical de Trabajadores y Trabajadoras de las Américas (CSA), en la que también se encuentran la Internacional de Servicios Públicos (ISP) y la Confederación de Trabajadoras y Trabajadores de las Universidades de las Américas (CONTUA), lo mismo que la Unión Nacional de Trabajadores (UNT) tuvo una participación

central en los debates y en la definición de las conclusiones.

Entre algunos de los dirigentes sindicales de las Américas que tuvieron participación en las sesiones plenarias y la clausura, podemos destacar que:

Rafael Freire (secretario general CSA): fue una de las voces principales de los trabajadores en la sesión inaugural. En su discurso, Freire caracterizó el contexto regional como una “crisis civilizatoria” marcada por la desigualdad y la fragilidad democrática. Subrayó que “defender los derechos fundamentales del trabajo es defender la democracia”, advirtiendo que no existe democracia plena donde se limita la negociación colectiva, se criminaliza la huelga y se niegan salarios dignos. Reafirmó la postura de la CSA: “No habrá paz sin democracia. No habrá democracia sin sindicatos, no habrá desarrollo sostenible sin justicia social. Y no habrá justicia social sin trabajo decente y garantizado para todos y todas”. Su intervención se

centró en la necesidad de un nuevo contrato social en las Américas.

Marcelo Di Stefano (secretario de Fortalecimiento y Organización de la CSA): a la vez que denunció la represión que vive el sindicalismo en la región, defendió con firmeza la importancia del diálogo social tripartito, calificándolo como una “tecnología de la paz democrática”. Enfatizó que la libertad sindical se ejerce en tres dimensiones inseparables: el derecho a sindicalizarse, el derecho a la negociación colectiva y el derecho a la huelga.

Arnoldo Rodríguez (representante de CONTUA, STUNAM y la UNT): afirmó que la transición justa no puede limitarse a cambios tecnológicos o energéticos, sino que debe implicar una transformación profunda del modelo de desarrollo, hoy marcado por la desigualdad, la precariedad y la exclusión. Exigió que las directrices de la OIT se conviertan en políticas públicas vinculantes y sostuvo que el diálogo social, los empleos verdes con derechos y la inclusión de mujeres, juventudes, pueblos indígenas y afrodescendientes deben ser ejes centrales. “La gran crisis no es

ecológica, es política”, concluyó, citando a José Mujica.

Como resultado de tres amplias jornadas de trabajos, surgió la Declaración de Punta Cana, la cual guiará la acción regional de la OIT hasta 2029 y será la base para diseñar políticas que respondan a los desafíos actuales del mundo laboral, con enfoque en el desarrollo sostenible y la justicia social. En ese sentido, “el compromiso alcanzado aquí es un paso importante para lograr sociedades más justas e inclusivas”, afirmó el director general de la OIT, Gilbert F. Houngbo, al cierre del evento.

En un contexto global marcado por incertidumbre económica, tensiones geopolíticas, transformaciones tecnológicas y crisis climática, la reunión en Punta Cana reafirmó la necesidad de una acción coordinada y con enfoque social para construir sociedades más equitativas y resilientes.

La próxima reunión regional se espera para 2029, pero el camino trazado por esta cumbre coloca a América en una posición estratégica para liderar un enfoque centrado en el ser humano en el trabajo del futuro. 🗨️

# El camino por un salario digno...

Viene de página 1

salarial del 20 % con el objetivo de recuperar el poder adquisitivo que se ha perdido principalmente durante los últimos 30 años de políticas neoliberales; Pero también, la atención a los niveles salariales, especialmente los de los primeros rangos escalafonarios, pues, con las medidas que ha implementado el Gobierno Federal se podrían colocar por debajo del salario mínimo.

De igual manera, ante la revolución tecnológica se exige capacitación constante y con ello, la retabulación en el catálogo de puestos. Cancelación de Plazas de Confianza y Honorarios las cuales usurpan la materia de trabajo, situación que igualmente está vinculada con la Racionalización del Gasto Universitario, lo mismo que la necesidad de eliminar partidas injustificables, destinadas a altos funcionarios, buscando que

esos recursos se destinen a las demandas sindicales.

Y, por supuesto, entre las preocupaciones reiteradas, pero ante la situación actual relacionada con el lamentable suceso en el CCH-Sur, fue enfática la demanda de atención a la seguridad de la comunidad universitaria, se exigió reforzar la vigilancia, generar más plazas y capacitación, además de cámaras para cuidar a la comunidad universitaria.

La demanda central está enfocada en que la administración universitaria, de igual manera, se sume a las acciones del STUNAM para lograr que el gobierno federal asigne un mayor presupuesto para las universidades públicas, especialmente a la Universidad Nacional, destacando su papel como alma máter de México. Esta demanda se refrendó un poco más tarde, ya en la Dirección General

de Relaciones Laborales, en donde se notificó que la UNAM había quedado emplazada a huelga por revisión salarial.

Al mitin, asistieron representantes de organizaciones como el Sindicato de Telefonistas, Petroleros y la Agencia Mexicana de Noticias, a quienes se les agradeció su apoyo solidario, el cual, el secretario general del STUNAM, Carlos Hugo Morales, reconoció. En su intervención, también enfatizó que la responsabilidad de la continuidad de las funciones sustantivas de la institución recae en las autoridades universitarias. Descartó la "racionalización" de la universidad que implique cancelar plazas de base o reducir tiempos extras, y propuso que esta se base en la cancelación de contratos por servicios profesionales y la eliminación de personal de confianza que usurpa la materia de trabajo.

El mitin concluyó reafirmando la unidad y la determinación de los trabajadores universitarios de lograr sus demandas. El plan de acción del sindicato continuará con reuniones del Consejo General de Representantes, el cual se convertirá en Consejo General de Huelga.

De manera simultánea al mitin, Alejandro Avilés, coordinador del Departamento Jurídico



Fotos: Raymundo Orta

del STUNAM hizo entrega del emplazamiento en el Centro Federal de Conciliación y Registro Laboral, haciendo que el acto protocolario, el político y el legal se complementen. Este evento, en conjunto, marca un paso cru-

cial en la lucha del STUNAM por condiciones laborales dignas y un salario justo, en un contexto donde los trabajadores universitarios buscan recuperar el poder adquisitivo y asegurar el bienestar de la comunidad. 🗨️



## El STUNAM afianza su ruta...

Viene de página 1

desde movilizaciones clave y acciones de reconocimiento académico, hasta iniciativas de carácter internacionalista, como el foro en solidaridad con Palestina.

En ese sentido, se planteó que STUNAM participaría en la marcha del 2 de octubre para conmemorar el movimiento estudiantil de 1968 y manifestarse contra la represión del Estado. Además, el 7 de octubre organiza-

ría el Foro por Palestina, con la participación de especialistas y representantes diplomáticos, con el fin de fomentar el análisis crítico del conflicto internacional.

El 6 y 8 de octubre se instalaría la Mesa de Negociación para la Revisión Salarial 2025, en la que el sindicato y las autoridades universitarias comenzarían el diálogo sobre salarios, estabilidad laboral y presupuesto.

En el marco de su agenda sindical, el STUNAM convocaría dos movilizaciones importantes: El 14 de octubre, un mitin frente a la Secretaría de Hacienda (evento que se reprogramaría para el día 21). Y el 16 de octubre, un mitin en Rectoría para demandar el reconocimiento a delegados académicos y denunciar la precariedad laboral de los profesores de asignatura.

Finalmente, el Secretario General indicó que aún estaría pendiente la fecha para una movilización frente a la Cámara de Diputados, con el objetivo de

influir en el debate presupuestal y visibilizar las necesidades laborales en la UNAM.

### Compromiso permanente

Antes de concluir la sesión del CGR, se aprobó el listado oficial de integrantes de la Comisión Revisora de los 33, quienes llevarán el liderazgo del proceso de

negociación salarial 2025.

Con una agenda que combina acción sindical, reconocimiento académico y conciencia internacionalista, el STUNAM reafirma su vocación de lucha, su compromiso con la base trabajadora y su capacidad de incidir, con seriedad y convicción, en los grandes temas que marcan la vida universitaria y nacional. 🗨️

## INSTANTES POLÍTICOS

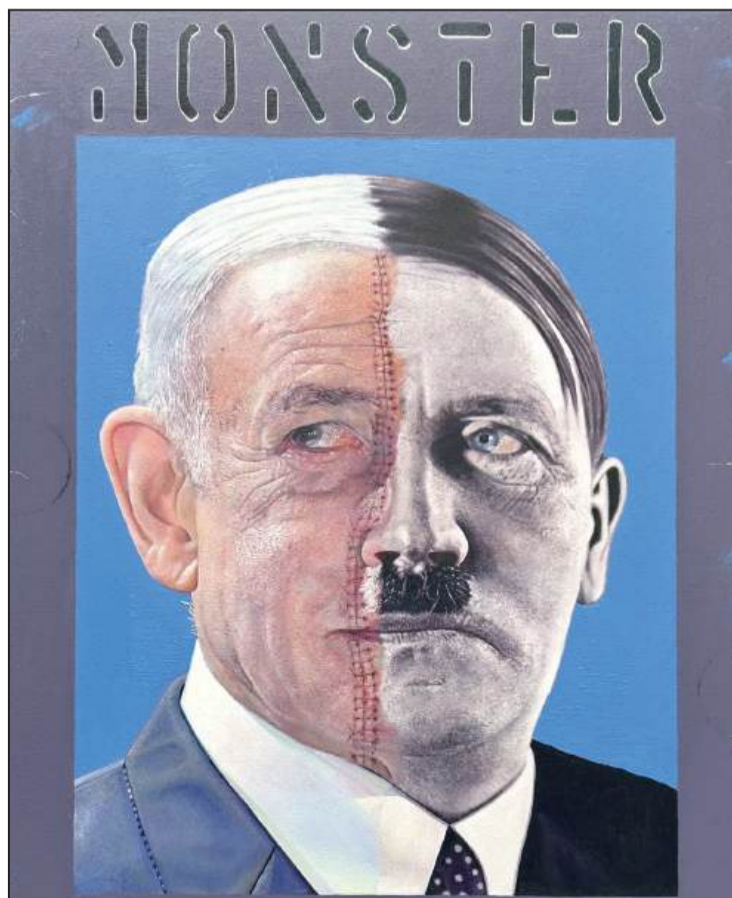
Viene de página 1

Esta situación ha sido perpetrada por fanáticos e intolerantes como lo son los sionistas y Benjamín Netanyahu que dirigen al actual Gobierno de Israel, apoyado por Donald Trump, que ha tomado actitudes de corte neofascista que rayan en imponer políticas de exterminio racial, ataques militares a mansalva contra civiles, a fin de borrar del mapa a Palestina y expulsar a su población del territorio que habitan desde hace mucho tiempo.

Han sido ya dos años en que esas agresiones se han llevado a cabo, la mayoría de ese tiempo ignoradas y pasadas por alto por gobiernos de derecha de la Comunidad Europea y de otras partes del mundo, que las han tolerado y en varios de los casos hasta apoyado y financiado, lo cual, con tal crudeza, no se habían visto desde los tiempos de Adolfo Hitler, que las aplicó a los judíos con las mal llamadas "limpiezas étnicas", asesinatos y que estos, hoy encabezados por el sionismo intolerante, están imponiéndose en los planos económicos, políticos y militares.

A estas alturas del conflicto en Medio Oriente, a un

nivel amplio del planeta, voces contrarias a este genocidio nos hemos venido manifestando, por centenares de miles, para que este pare ya, se dejen de asesinar y expulsar de sus territorios a los palestinos. Estas protestas, claro que sí, incluyen a miles de israelitas contrarios al sionismo y a estadounidenses inconformes con las políticas intolerantes que está imponiendo Trump en buena parte del mundo. Seguiremos protestando en contra de la intolerancia y la imposición del militarismo que a lo largo del tiempo actual ya ha cobrado la vida de centenares de miles de personas. 🗨️





Fotos: Raymundo Orta

## Palestina significa romper relaciones...

Viene de página 8

de la Facultad de Economía y miembro del colectivo Académixs con Palestina contra el Genocidio. Señaló las triquiñuelas que insinúa el presidente estadounidense Donald Trump por medio de los mal llamados “acuerdos de paz” (que de paz no tienen nada), además del nombramiento de un procónsul que administre el Estado palestino. Esto, sin duda, despojaría la autonomía y soberanía nacional palestina a partir de un protectorado estadounidense e israelí. Habría que recordar las amenazas del mandatario de EU sobre crear un infierno (que aún no ha terminado para los gazatíes) si no se acatan sus instrucciones.

La otra invitada a participar en el panel fue la doctora en filosofía Silvana Rabinovich, que también es parte del mismo colectivo de académixs. Recordó al representante de Somalia ante la ONU en una reunión de seguridad urgente, donde expresó que “la neutralidad es una sentencia contra los palestinos” y, además, la doctora agregó que “la inacción o la lentitud universitaria también lo es”. Sobre la flotilla de ayuda humanitaria que fue secuestrada por el ejército israelí, explicó que “Sumud” significa en árabe la forma de re-existir y apearse a la vida, hecho que ha

sido demostrado por las universidades palestinas que, más allá de los complejos y edificios, demuestran que el conocimiento y la universidad es la acción del pensamiento, incluso en medio de los constantes bombardeos.

Rabinovich también denunció a Raúl de Jesús Torres Guerrero, diputado del PAN, sobre la moción de apoyar un plan colonial de rendición y sometimiento propuesto a Palestina y al gobierno de la Franja de Gaza representado por Hamás. Este diputado, pretende hacer que el gobierno apoye este plan disfrazado de “acuerdo de paz” (SIC). Desgraciadamente hay bastantes personajes políticos en nuestro país que aceptan el genocidio por meros intereses comerciales entre Israel, Estados Unidos y Gran Bretaña, léase entre líneas el robo de yacimientos de gas que reconfiguraría el orden económico de la región y que es una de las principales razones para adueñarse de Palestina.

En este contexto, la doctora Rabinovich hace un llamado para que el gobierno mexicano logre un embargo a Israel sobre el tema de compra de armas e inteligencia de espionaje al gobierno sionista. Mal se ha dicho que debemos acercarnos más a los problemas nacionales en vez de estar mirando el genocidio en Palestina,

pero la imperativa respuesta a tan atroces comentarios es que México atraviesa por una guerra de baja intensidad dentro de su población, con armas financiadas por los Estados Unidos e Israel. De manera que cualquiera que no empatice con Palestina, difícilmente podrá entender la causa mexicana sobre el tema de las miles de muertes en nuestro país.

Tanto Rabinovich como Rajchenberg proponen que la UNAM rompa relaciones con las universidades israelíes y todas aquellas que estudian y proponen la tecnología para llevar a cabo este genocidio, sobre todo porque es en estas instituciones donde se desarrollan programas armamentistas y de inteligencia militar. Es lamentable tener que hacer notar la incapacidad del Consejo Universitario sobre esta ruptura, ya que también existe un fuerte interés de la administración universitaria (sionistas universitarios), a través de dolosos convenios con universidades israelíes que estudian tecnologías de muerte.

Por su parte, nuestro secretario general Carlos Hugo Morales Morales, expresó que “esto no puede suceder, tener un paisaje del horror”. Destacó la necesidad de rechazar contundentemente el genocidio en contra del pueblo palestino a través de la retirada del

embajador mexicano del suelo israelí. La propuesta es que este tema se lleve tanto a las reuniones del Comité Ejecutivo, como al Consejo General de Huelga, como parte de una estrategia que ayude a exigir el bloqueo del mal llamado Estado de Israel. Reiteró que es una atrocidad lo que pasa en Palestina, especialmente lo ocurrido con las infancias que han sido las más afectadas.

Octavio Solís, secretario de Asuntos Universitarios, recalco en su lectura que esto ya se trata de una guerra contra el olvido, “no es posible ser neutral, no cabe la neutralidad”, y agregó que “parar el genocidio es parir la esperanza”. En palabras de Alberto Pulido Aranda, secretario de Prensa y Propaganda, dijo que “El silencio ante la masacre sería una complicidad”, es por eso que insiste en la necesidad no solo de parar la masacre en Palestina, sino que es necesario focali-

zar a Benjamín Netanyahu como un criminal de guerra que no parará sus objetivos, tal como en su época lo hizo Adolfo Hitler en contra del pueblo judío.

Del Foro con Palestina destaca la presencia virtual de Nadia Rasheed, embajadora del Estado de Palestina, quien enfatizó las cifras de personas menores y adultas que han sido asesinadas y desplazadas desde hace décadas. Demandó un alto al genocidio, a la hambruna y el fin a la ocupación del territorio palestino. Por último, la embajadora recalco en sabias palabras: justicia y paz.

En las conclusiones del evento se encontró la necesidad de impulsar el humanismo al romper relaciones con las universidades israelíes; esto no sería problemático principalmente porque existen cientos de universidades dedicadas a preservar y engrandecer la especie humana por medio de la docencia y la investigación. 🗨️



## El 2 de octubre fue un crimen de Estado

Viene de página 8



quienes dieron su vida en 1968, su sacrificio no fue en vano. Su ejemplo vive en nuestras luchas actuales. ¡Vivos se los llevaron, vivos siguen en nuestra memoria!”. Esto último enmarca las palabras con las que inició su participación en el acto con-

memorativo, donde reconoció a los trabajadores del Monte de Piedad que, durante la conmemoración del 2 de octubre, estaban precisamente en huelga en sus instalaciones del Zócalo.

Además, el secretario general hizo notar la solidaridad

que tiene el STUNAM con Palestina, al exigir al gobierno de México la retirada de su embajador del mal nombrado “Estado” (porque se trata de una ocupación) de Israel. Seguido a esto, también recordó los actos crueles e inhumanos de Ayotzinapa, tanto como la lucha que siguen dando los padres de estos estudiantes desaparecidos.

El nutrido contingente del STUNAM, que se dio cita a las 3:00 p.m. en el Hemiciclo a Juárez, y que arribó al Zócalo capitalino cerca de las 4:00 p.m., demostró la solemnidad del acto llenando las calles del Centro Histórico con consignas combativas, tal como ocurrió en la Plaza de las Tres Culturas aquel 2 de octubre de 1968. ¡2 de octubre no se olvida, es de lucha combativa! ¡Hasta la victoria siempre, compañeros y compañeras! 🗨️



Fotos: Raymundo Orta

# Freno Mental: Cinco pasos...

Viene de página 8

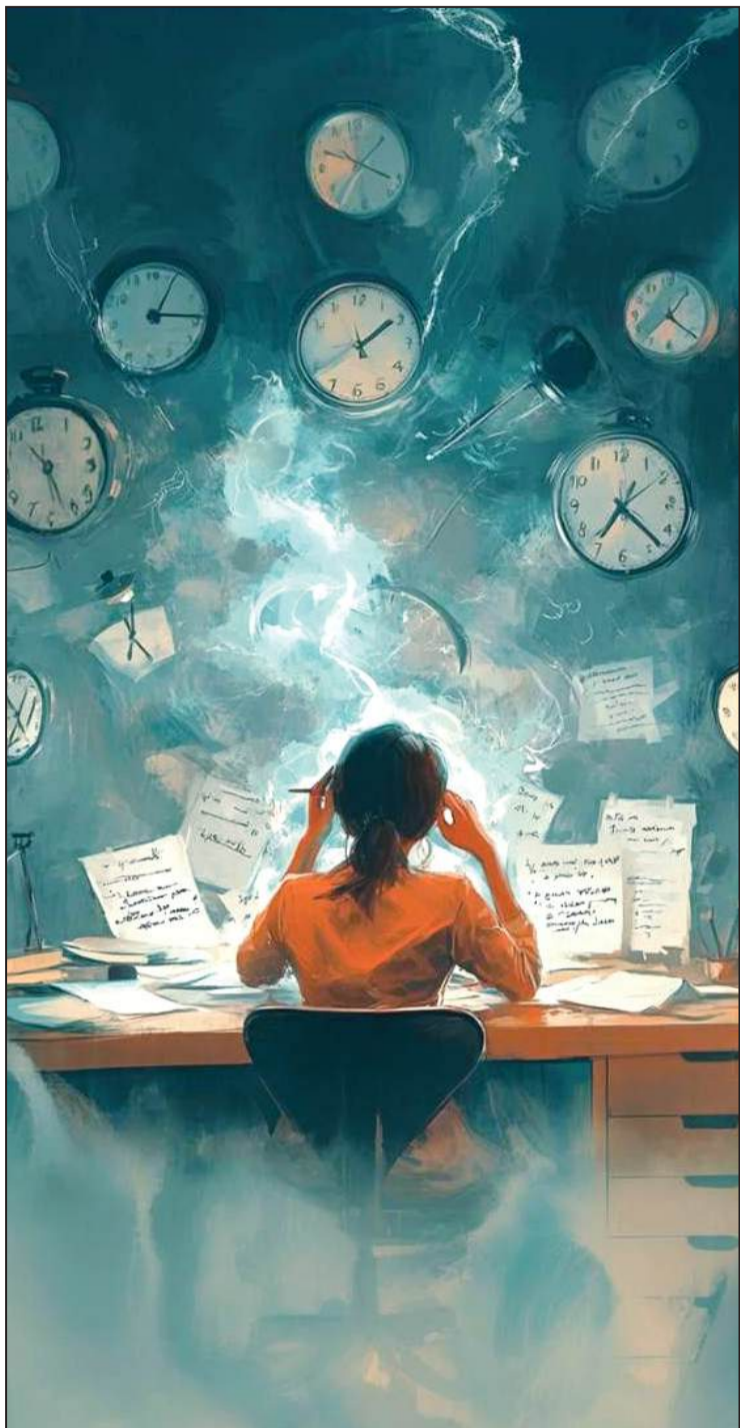


Imagen: pinterest.com

**La huella invisible del estrés crónico.** Cuando el estrés se vuelve crónico (o constante), deja de ser una respuesta adaptativa útil y se convierte en un riesgo psicosocial:

**1. Agotamiento de Recursos:** El cerebro libera continuamente cortisol (la hormona del estrés), lo que agota la energía física y mental. A largo plazo, esto nos hace más propensos a enfermedades e impacta negativamente nuestra memoria y capacidad de concentración.

**2. Desgaste Emocional (Burnout):** El síndrome de burnout (o agotamiento profesional) es la consecuencia más severa. Se manifiesta como un profundo agotamiento emocional, sensación de distanciamiento emocional del trabajo y las personas, una sensación de baja realización personal y escepticismo ante el valor de las tareas diarias ya que la persona no cree en la utilidad de su esfuerzo.

**3. Afectación de vínculos:** El estrés constante nos hace más

irritables, afectando nuestra comunicación y colaboración con la familia y nuestros compañeros de trabajo, elementos clave para la cohesión personal y sindical.

**Tu botiquín psicológico: estrategias de manejo.** Como profesionales, necesitamos herramientas validadas para gestionar esta presión sin esperar a llegar al límite. Estas cinco estrategias, pueden integrarse hoy mismo:

**1. La Importancia de la desconexión programada:** El cerebro necesita tiempo de inactividad para "reiniciar" sus funciones cognitivas. Fija un límite de horario estricto para todo lo relacionado con el trabajo (correos, llamadas, mensajes). Esta separación es un derecho y una necesidad biológica.

**2. Activación del freno natural (Respiración):** La respiración profunda y lenta es el activador más rápido del sistema nervioso parasimpático (el encargado de la calma). Al sentir tensión, practica la respiración diafragmática: inhala contando hasta 4, mantén



## MIRADA FELINA

Viene de página 1

traslucen entre los árboles, creando líneas bellamente trazadas por la natura divina.

El césped luce parejo, finamente recortado, contrastando con su verde esmeralda la vestimenta de mezclilla azul del también plantador y podador de plantas. Una perspectiva de los cuadros engalanados de pastos hace lucir el garbo de la Biblioteca Central, que en poco tiempo será el paso de la comunidad y de los visitantes que admirarán Ciudad Universitaria.

Aún es de mañana, una estudiante se recuesta para hacer una lectura que puede ser parte de su examen o presentación de tema de clase. *Unión* transmite la labor de quienes mantienen, cuidan y embellecen los jardines del *Alma Mater*.



Foto: Juan Antonio López Olguín

el aire 4 segundos, y exhala contando hasta 6. Repite esto 5 veces.

**3. Revisión de pensamientos automáticos:** Gran parte de nuestro estrés se debe a cómo interpretamos los hechos. Si piensas: "Debo ser perfecto en todo" o "Si pido ayuda, soy un fracaso", detente. Cuestiona esa idea y sustitúyela por una más realista y amable: "Hago lo mejor que puedo con los recursos que tengo" o "La colaboración fortalece al equipo".

**4. Establecimiento de pequeñas victorias:** El sentimiento de agobio se reduce al dividir las tareas grandes. Al inicio de la jornada, define 3 o 4 objetivos realistas y celébralos al cumplirlos. Esto genera una sensación de control y autoeficacia, el opuesto directo a la frustración.

**5. Cultivar el apoyo social y sindical:** El sindicato es una red de apoyo mutuo. No aísles tu malestar. Hablar con un delegado, un compañero de confianza o buscar

los servicios de apoyo psicológico es una muestra de fortaleza, no de debilidad. El sostén colectivo es una de las mejores defensas contra el desgaste.

El bienestar de los trabajadores es un capital irremplazable. Fortalezcamos nuestra red de apoyo interna. El compromiso con la prevención y la acción colectiva serán el motor que nos permita mantener un ambiente laboral saludable y productivo para todos.



Fotos: Raymundo Orta

## Pluralidad, democracia y unidad...

El evento dio inicio alrededor de las 10:00 AM, con la presencia de más de 1200 delegados y delegadas, lo que representó el 84.09 % de asistencia, dando así el quórum legal necesario.

Una vez más, se dio paso a la lectura de los resolutivos emanados de cada una de las Mesas, a través de las respectivas relatorías. Comenzando con la Mesa de Política Nacional, dando cuenta de la importancia de realizar estrategias encaminadas a soportar los actuales desafíos sociopolíticos y económicos nacionales e internacio-

nales; siendo el STUNAM una plataforma laboral, política, sindical y social de vinculación, libertad, equidad, inclusión, innovación, sustentabilidad, capacitación, transformación y vanguardia. De esta mesa se votó favor del plan de acción relacionado a la abrogación de la Ley del ISSSTE, movilizaciones pro-Palestina, apoyo a las familias de los estudiantes desaparecidos de Ayotzinapa, conmemoración del "2 de octubre", formación de cuadros sindicales, aumento al presupuesto de las universidades públicas, jubilaciones dignas y el



emplazamiento a huelga por revisión salarial (marchas y mítines).

Se continuó con la Mesa de Política Laboral, que tuvo el mayor aforo con respecto a las otras Mesas y un registro de más de 260 ponencias las cuales se agruparon en rubros como aumento salarial, contrato colectivo, tabulador, calidad y eficiencia política de cuidados, comisiones autónomas, ISSSTE, agenda de trabajo, problemática laboral, violencia y equidad de género, otros; de igual manera se emitió un pliego alterno. Los ejes de los resolutivos de la Mesa están encaminados a la protección irrestricta de los derechos laborales, la equidad salarial y la justicia social; de tal manera que, en vísperas de la revisión salarial, se acordó que el emplazamiento a huelga será por un aumento del 20 %.

Con respecto a la Mesa de Política Académica, los resolutivos nos muestran el compromiso y lucha por mejorar las condiciones de trabajo y la protección de los derechos laborales y humanos de los agremiados académicos como parte fundamental del desarrollo educativo, cultural y social de nuestro país. Se llegaron a puntos de acuerdo tales como: impulsar una reforma estatutaria para el personal académico, reconocimiento la figura legal a los delegados académicos ante la UNAM, promoción de la afiliación sindical masiva, obtener la titularidad del Contrato Colectivo de Trabajo del personal académico, aplicación correcta del debido proceso en casos de violencia de género, presupuesto acorde a las labores sustantivas (docencia) de las universidades públicas, uso colaborativo de las nuevas tecnologías para los

procesos de enseñanza-aprendizaje sin ser usadas para sustituir el recurso humano docente, implementación de protocolos de seguridad al interior de las instalaciones universitarias, entre otros.

Así mismo, como parte de los acuerdos se aprobó el llevar a cabo un mitin en favor de la comunidad académica.

Con relación a la Mesa de Informes del Comité Ejecutivo (Secretaría General, Organización Administrativa, Organización Académica, Trabajo Administrativo, Conflictos Administrativos, Trabajo y Conflictos Académicos, Relaciones, Prensa y Propaganda, Finanzas, Cultura y Educación, Carrera Académica, Deportes, Asuntos Universitarios, Divulgación y Desarrollo Académico, Previsión Social, Fomento a la Vivienda, Acción para la Mujer, Análisis, Estudios y Estadísticas y Actas, Acuerdos y Archivos), así como las Comisiones Autónomas (de Vigilancia y Fiscalización, de Honor y Justicia, de Hacienda y de Bolsa de Trabajo y Fiscalización), se expresaron las diversas aprobaciones de los informes de cada una de las Secretarías y Comisiones de la gestión saliente y la presentación de los planes de trabajo por parte de las secretarías y los secretarios que actualmente están ejerciendo sus funciones.

Así mismo, como se hace anualmente, se presentaron las planillas correspondientes para la elección de los integrantes de las Comisiones Autónomas, de tal manera, que, una vez ejecutado el proceso de votación y aprobación por mayoría; quedaron conformadas de la siguiente manera:

BOLSA DE TRABAJO Y FISCALIZACIÓN	
Marcelina Rabia Carrasco	Carolina Rosas Lazcano
Rosario Cristóbal Reyes	
VIGILANCIA Y FISCALIZACIÓN	
Juan Jesús Palomares González	Luis Enrique Rojas Cedillo
Iván Samuel Pérez Espinoza	
HONOR Y JUSTICIA	
Lilia Esther Carbajal Valtierra	Isaac Fernández Castro
Gabino Gómez Bardales	
HACIENDA	
Carlos Alberto Ayala Correa	Javier Serna Sotelo
Guadalupe Ramírez Flores	

Y siendo las 12:52 horas se dieron por concluidos los trabajos del XLII CGO del STUNAM, que en esta ocasión refrenda su vanguardia y principios sindicales con las premisas de *unidad, democracia y pluralidad*; para afianzar su fortalecimiento como sindicato, al amparo de la

libertad ideológica, la institucionalidad autónoma e independiente, la corresponsabilidad social, la defensa de la educación gratuita, pública y laica; la procuración de los derechos laborales colectivos y humanos; así como, la reprobación a cualquier acto de violencia. ☞



Foto: Raymundo Orta

## Palestina significa romper relaciones diplomáticas y económicas con Israel

Raymundo Orta

El Foro por Palestina, que fue acordado en el 42 Congreso General Ordinario del STUNAM y ratificado por el Consejo General de Huelga, comenzó con un minuto de

silencio dedicado a las niñas y niños que han sido asesinados por las balas israelíes en la Franja de Gaza. De esta lamentable atrocidad humana destacan las más de 66 mil muertes desde

2023, que nos obliga por solidaridad humana a romper relaciones con Israel.

Entre los dos invitados estuvo el doctor Enrique Rajchenberg, profesor investigador

Sigue en página 5

## Pluralidad, democracia y unidad: las premisas del XLII Congreso General Ordinario del STUNAM

Celic Maqueda Silva | ENP 6



Foto: Raymundo Orta

Tras tres días de arduas y productivas sesiones en las diversas Mesas de Trabajo (Política Nacional, Política Laboral, Política Académica e Informes) se concluyeron exitosamente los trabajos correspon-

dientes al XLII Congreso General Ordinario del STUNAM.

Lo anterior, se vio reflejado en el último día de sesión con la realización de la Plenaria de Clausura, llevada a cabo en el auditorio "Agustín Rodríguez Fuentes" en

el edificio de Centeno 145; lugar al que se dieron cita los congresistas, los integrantes del Comité Ejecutivo del STUNAM e invitados especiales, representantes de sindicatos homólogos de los estados de Sinaloa y Tabasco.

Sigue en página 7

## Freno Mental: Cinco pasos para vencer el estrés laboral

Mtra. Psic. Elizabeth Zorayda López Sánchez

Secretaria Técnica de la Coordinación de Psicología Organizacional-Facultad de Psicología UNAM

El estrés laboral es una realidad que impacta la salud y el rendimiento de la base trabajadora, y no es simplemente un problema de "aguante". Es una respuesta biológica y mental generada cuando las exigencias de nuestro entorno

superan los recursos de afrontamiento de los que disponemos. Si en nuestro día a día la presión de responsabilidades es alta, nuestro sistema de alerta se sobrecarga, causando efectos graves en nuestra calidad de vida.

Sigue en página 6



Foto: Raymundo Orta

## El 2 de octubre fue un crimen de Estado

Raymundo Orta

En su discurso frente al Palacio Nacional, el secretario general el STUNAM, Carlos Hugo Morales Morales, habló sobre el anhelo estudiantil de libertad que fue reprimido con fuego por el ejército mexicano del entonces presidente Gustavo Díaz Ordaz. Recordó que aquel 2 de octubre de 1968 se vivió un crimen de Estado. Subrayó que esta fecha nos recuerda la intolerancia y la represión frente a la organización y la protesta social.

El licenciado Morales Morales dijo que, a 57 años de aquella masacre, la memoria es la mejor defensa contra la repetición de la injusticia; agregó que "El

movimiento estudiantil de 1968 nos enseñó que los pueblos tienen derecho a soñar y a luchar por un mundo mejor; nos enseñó que ninguna represión podrá apagar la voz de la juventud cuando existe libertad, democracia y dignidad". También destacó la necesidad de mantener viva la memoria como un compromiso con el presente y con el futuro; esta fecha significa defender los derechos conquistados, así como exigir justicia y luchar contra la impunidad para construir un México "donde nunca más se utilice la violencia del Estado contra el pueblo".

En otro momento clave durante su discurso, Carlos Hugo expresó: "Honor y memoria a

Sigue en página 5