

Resiliencia del STUNAM en el deporte

Miguel Fuentes Cruz

Initiada la desescalada de las medidas extremas de contención de la pandemia, emitidas por la OMS y la Secretaría de salud, llegó el momento de la reincorporación social a las diversas actividades en los ámbitos: laboral, educativo, deportivo y recreativo. En lo referente a la activación física deportiva, se convirtió en prioridad por las

entidades mencionadas, tras un largo periodo de sedentarismo que, según datos recabados por la Organización Mundial de la Salud, dejó como resultado un incremento de ocho kg en el peso corporal en promedio de la población mexicana, por lo tanto, la práctica del deporte se convirtió en materia prioritaria para México y el mundo.

Además del principal objetivo, que es la prevención

de contagios ocasionados por el virus Sars-Cov-2, es importante la reintegración a la activación física, planificada y el deporte recreativo de forma segura, salvaguardando la salud mediante la prevención y capacitación.

El compromiso de la secretaría de deportes, es apearse a las medidas sanitarias y los lineamientos que edita la UNAM y la DGDU para el desarrollo del deporte. 🏃



Miguel Fuentes Cruz, Secretario de Deportes del STUNAM. Foto: Secretaría de Deportes

Reunión anual de subcomisionados de deportes

Javier Isaac Rocha Martínez



(Izq. a der.) Yazmín Cabrera, Ma. de la Luz Contreras H., Miguel Fuentes C., Carlos Hugo Morales M., Martha Villavicencio R. Foto: Secretaría de Deportes

La reunión anual con los subcomisionados de la secretaría de deportes del STUNAM se llevó a cabo el jueves 26 de enero de 2023, en el auditorio de Comisiones Mixtas.

Estuvieron presentes integrantes del Comité Ejecutivo del STUNAM, el secretario general, Car-

los Hugo Morales Morales; la secretaria de conflictos administrativos, Martha Villavicencio Rivera; la secretaria de cultura y educación, Luz María Contreras Hernández; la secretaria de relaciones, Yazmín Cabrera Vázquez; el secretario de deportes, Francisco Miguel Fuentes Cruz; equipos de trabajo de las secretarías de prensa y propaganda y de divulgación y desarrollo académico, así como alrededor de

Sigue en página 3

STUNAM Festejando los 70 años del estadio Olímpico Universitario 16a Carrera nocturna STUNAM "Mente sana en cuerpo sano" 8k

Prof. Miguel Fuentes y Dr. Agustín Rodríguez Hernández

Después de dos años, regresamos con todo el deporte de la Secretaría de Deportes, y con la 16ª Gran Carrera Mente Sana en Cuerpo Sano 8k, el sábado 26 de noviembre de 2022, con el disparo de salida a las 18:00 horas, por nuestro secretario General, Carlos Hugo Morales Morales, se vio salir a todos los competidores con un gran entusiasmo y ánimo por correr en el circuito de carreras universitario, que es el único circuito con gran desafío, y llegar al emblemático Estadio Olímpico Universitario y con el entusiasmo de obtener su mejor tiempo, una verdadera fiesta universitaria, con la arenga de todos los universitarios se convirtió en el festejo de los 70 años de este glorioso estadio, y el regreso a esta carrera nocturna, con la participación de 4500 competidores universitarios.



Carrera nocturna STUNAM. Foto: Secretaría de Deportes

Agradezco todo el apoyo del Comité Ejecutivo, del Secretario General Carlos Hugo Morales Morales, al licenciado Arnoldo Rodríguez Hernández, Secretario de Finanzas, al licenciado Bruno Luna Gómez, Secretario de Trabajo y Conflictos Académicos, a la ingeniera Marta Villavicencio, Secretaria de

Sigue en página 2

Activación física global para los trabajadores del STUNAM en 2023

Edmundo Ruiz Velasco



Mente sana en cuerpo sano, la significativa frase célebre que encierra un sentido muy amplio sobre las importantes bondades que ofrece el deporte, se aplica como instancia de salud física y mental, mediante el cual nuestro sindicato de institución, impulsa las tareas de la Secretaría de Deportes y busca que la base trabajadora de nuestra Casa de Estudios practique deportes como parte de su desarrollo integral en la comunidad universitaria.

Me parece oportuno decir que así lo intenta transmitir el secretario Miguel Fuentes Cruz, titular de la Secretaría de Deportes del STUNAM, porque así lo ha hecho desde que incursionó en el deporte de nuestra alma mater, donde forjó como instructor a innumerables buceadores, muchos de ellos certificados por la Confederación Internacional de la especialidad, cuya labor como presidente de Buceo en la UNAM, lo proyectó para ser propuesto por la Federación Mexicana de su deporte y le hayan otorgado el Premio Luchador Olmeca, de la

Sigue en página 4



STUNAM
unión
DIRECTORIO

UNIÓN Deportes 1
Viernes 17 de febrero de 2023

Alberto Pulido Aranda
Director

Alfonso Velázquez Márquez
Subdirector/Coordinador editorial

Adán Raymundo Orta Trujillo
Editor gráfico

Alejandra Cureño García
Jefatura de información

Valeria Reyes Zamorano
Jefatura de redacción

Elizabeth Pérez Tecanhuey
Jefatura de distribución
y relaciones públicas

Consejo de Redacción:
Carlos Hugo Morales Morales
Alberto Pulido Aranda
Miguel Fuentes Cruz
Agustín Rodríguez Hernández
Edmundo Ruiz Velasco
Javier Isaac Rocha Martínez

Consejo editorial estatutario:
Carlos Hugo Morales Morales
Alberto Pulido Aranda
Ma. de la Luz Contreras Hernández
Patricia Gutiérrez Medina
Raquel del Socorro Guillén R.
Miguel Fuentes Cruz

Fotografías:
Alejandra Cureño García
Lizette Mariscal Vidal
Lizzeth Martínez Hernández
Valeria Reyes Zamorano
J. Antonio Muñoz Munguía
J. Antonio López Olguín
Adán Raymundo Orta Trujillo
Secretaría de Deportes STUNAM
Archivo CIHSU

Este periódico se paga con las cuotas de los afiliados y es gratuito. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.

Cierre de la edición:
Martes 14 de febrero de 2023

Impreso en los talleres del STUNAM
Tiraje: 3,500 ejemplares.
Registro de licitud: N° 2600

Centeno número 145,
primer piso. Colonia Granjas
Esmeralda, Delegación Iztapalapa,
Ciudad de México.

www.stunam.org.mx
stunamprensa@hotmail.com

Recuerda que el papel prensa puede ser reciclado.



Escanea este código QR para entrar a
STUNAM WEB

EDITORIAL

¡BIENVENIDOS!

En este nuevo periodo del suplemento deportivo del periódico *Unión*, se ha comenzado nuevamente la práctica deportiva en la que externamos que lo más importante es seguir con base en los protocolos de seguridad y salud, para seguir manteniendo "Mente sana, en cuerpo sano", tal y como lo marcan la Organización Mundial de la Salud (OMS) y los Comités Deportivos a nivel nacional e internacional.

Por lo que la secretaría de Deportes se ha dado a la tarea de organizar y gestionar actividades deportivas para las y los trabajadores afiliados al STUNAM, así como sus hijas e hijos. El éxito de sus programas se debe a todos los que conformamos el gran equipo de trabajo del STUNAM, y que entregamos creatividad, responsabilidad, esfuerzo y compromiso en las actividades que realizamos con pasión. Al trabajar en equipo, lo hacemos con el objetivo de alcanzar el éxito unidos y plan-

tear nuevos retos. Lo que derive en aumento de confianza en nosotros mismos, actualizando y manteniendo a la vanguardia el deporte universitario.

En la actualidad, las exigencias del sector deportivo y los cambios del entorno a los que se enfrentan día con día, han provocado que la calidad se convierta en un factor determinante para el éxito.

La adaptación a la evolución constante del deporte implica que el proceso de gestión deportiva cumpla y sobrepase las expectativas de nuestras compañeras y compañeros afiliados a nuestra organización sindical. Por lo tanto, trabajar con un enfoque de calidad en la administración del deporte ofrece una rápida evolución y adaptación a las exigencias del sector deportivo.

La gestión de la secretaría de deportes ha dado como resultado la atención en su totalidad del programa anual 2022, la planeación y organización deportiva que se hoy día se realiza, garantiza resultados positivos con una proyección deportiva que resuelva las necesidades de los afiliados al STUNAM.

En la actualidad, la calidad en las organizaciones deportivas es una medida importante que les distingue y ayuda a identificar el éxito en aquellas que así lo tienen. La calidad, se busca cada vez más como un objetivo estratégico que ofrece un valor añadido a las actividades deportivas, y distingue a las organizaciones en materia recreativa y competitiva. 🏆

STUNAM Festejando los 70 años del estadio Olímpico Universitario

Viene de página 1



Carrera nocturna STUNAM. Foto: Secretaría de Deportes

Conflictos Administrativos, a Patricia Gutiérrez Medina, Secretaría de Asuntos Universitarios, a Yasmín Cabrera Vázquez, Secretaría de Rela-

ciones, a Agustín Lazcano Bravo, Secretario de Carrera Académica, a María de la Luz Contreras Hernández, Secretaría de Cultura y Educación.

También agradezco, a la Dirección General del Deporte Universitario, Secretaría de Prevención, Atención y Seguridad Universitaria, a la

Dirección General del Patrimonio Universitario, y a la Dirección General de Personal.

Quiero extender mi profundo agradecimiento, a todos los trabajadores de Talleres y Conservación por su apoyo para el desarrollo de la carrera, así como a mi gran equipo de trabajo. Por último, todo Mi agradecimiento a las compañeras y compañeros del STUNAM que asistieron y dieron vida a este gran evento. La secretaría de deportes continuará promoviendo la activación física y la práctica del deporte para contribuir a un buen estado de salud física y mental de nuestras compañeras y compañeros, y el de sus familias. 🏆

Regreso a las actividades deportivas

El regreso a las actividades de manera presencial fue paulatino, sin perder de vista que se tuvo los protocolos de seguridad correspondientes, las imágenes que se muestran a continuación muestran, fortaleza, unidad e ímpetu por volver a practicar deporte.



Reunión anual de subcomisionados de deportes

Viene de página 1



Reunión con subcomisionados de deportes. Foto: Secretaría de Deportes

410 subcomisionados de diversas dependencias, como: Hemeroteca Nacional no, Química, ENP 3, CCH Azcapotzalco, Facultad de Medicina, ENP 2, DGIRE, CCH Vallejo, Facultad de Derecho, Instituto de Geofísica, Fes Aragón, Instituto de Química, DGENP, Anexo de DGB, Facultad de Derecho, ENES Morelia, ENES León, ENES Juriquilla, solo por mencionar algunas.

El secretario general del STUNAM resaltó el interés por continuar fortaleciendo las actividades deportivas a través del programa para reactivar las actividades deportivas en beneficio de los trabajadores y del deporte universitario, entre otros: *“Las debilidades tenemos que convertirlas en fortalezas”*. Uno de los objetivos es fortalecer a la liga de Vóleybol femenino, a petición de las compañeras sindicalistas de base, lo cual permitirá seguir fomentando el deporte, para tener una formación integral más completa en el desarrollo de todos, por lo que reafirmó el compromiso para este año y los próximos, enfatizando que se fortalecerán las demandas de una manera organizada, concluyó.

Por su parte, Miguel Fuentes, Secretario de Deportes mencionó que se tuvo comunicación con la administración central de la UNAM sobre la autorización para el uso de las instalaciones deportivas, el cual está contemplado en el Contrato Colectivo de Trabajo y representa un compromiso que la Universidad tiene con el STUNAM.

Al reactivando cada una de las actividades deportivas es en beneficio de todos, y también persigue el objetivo de continuar resguardando la salud, porque la pandemia no ha terminado por completo, aseguró.

El equipo de trabajo de la secretaría de deportes



Miguel Fuentes Cruz, Secretario de Deportes del STUNAM. Foto: Secretaría de Deportes

hizo referencia al trabajo que se ha venido realizando para tener el regreso a las instalaciones, tomando como primer punto los protocolos de seguridad en el deporte para cuidar la salud; además se dieron cursos de capacitación de primeros auxilios, los cuales fueron impartidos a todos los entrenadores de los diferentes deportes; estos mismos fueron llevados a diferentes dependencias.

Tras la resiliencia que se tuvo durante el confinamiento se formó una mentalidad fuerte para regresar a las actividades y a través del medio de comunicación de Radio STUNAM, se realizaron programas titulados *“Mente sana, en cuerpo sano”* en el que se dio a conocer la manera de cómo regresar a las actividades de manera presencial.

El primer deporte en reactivarse fue el Fútbol Soccer, por lo que se utilizó únicamente la mitad de la cancha y, por un tiempo corto, para salvaguardar y proteger la salud, lo cual se ha dado en todo momento; posteriormente se reincorporó ya la actividad como se ha hecho normalmente en la Liga de fútbol y las

demás ligas de los diferentes deportes que se practican.

Se comentó que se puede gestionar el apoyo para los y las compañeras que practiquen un deporte de alto rendimiento, para ello se necesita llenar una solicitud de apoyo la cual se integra por una convocatoria del deporte a realizarse, carta invitación, currículum deportivo en esa disciplina a competir.



Reunión con subcomisionados de deportes. Foto: Secretaría de Deportes

Actividades Deportivas

Sambo: Algunos se preguntarán cómo es este deporte, pues bien es arte marcial y es una de las más completas. En este deporte integra el trabajo de la mente y el cuerpo de forma armoniosa, catalogado como un deporte de alto rendimiento.

Fútbol soccer: Se cuenta con la liga de veteranos, sabatina, y norte, uno de los propósitos para este año es generar una liga de fútbol femenino además de una liga mixta, para esta actividad se tienen los códigos de ética, conductas entre otras, para no ser sancionados.

Voleibol: Está la liga sabatina en la que pueden participar todas las compañeras de las diferentes dependencias y la invitación a formar sus equipos y poder estar en esta liga bastante interesante.

Aprende a nadar: Para esta actividad es necesario tramitar la credencial para poder tener acceso a la alberca y otras instalaciones a través de la liga que viene al final de este texto, ya que así lo especifica la Dirección General del Deporte Universitario -DGDU-, recordando que la credencial la deben de gestionar tanto trabajadoras y trabajadores, como las hijas e hijos, para poder hacer uso de las mismas.

También se cuentan con otras disciplinas como: los corredores de los felinos, box, yoga y una nueva propuesta de activación física.

Con respecto al proyecto llamado *“cachorros STUNAM”*, se mencionó que en el curso de verano 2022 se

inscribieron un total de 1200 niñas y niños, además de que fue totalmente gratuito. Para ellos también hay diversas actividades, como son: los torneos de fútbol que actualmente cuentan con 70 niños inscritos y los entrenamientos son los martes y jueves en el campo 6, dentro del campus de Ciudad Universitaria; cachorros natación, esta actividad se lleva a cabo los días miércoles y jueves; tocho bandera que se divide en dos categorías juvenil A, que pertenecen a los que nacieron entre 2005 a 2007 y juvenil B, categoría 2008 a 2010 y el mixto; torneos de basquetbol, americano y taekwondo.

También se entregó un reconocimiento a Miguel Ángel Olvera González, de la ENP plantel 6, quien logró el 2º lugar del medio maratón de Veracruz, alcanzando un tiempo de 1 hora 16 minutos con 50 segundos, evento que contó con cuatro mil corredores inscritos. Tuvo la concentración, coraje, empuje y garra para obtener este gran resultado y poner en alto al STUNAM.

Próximas actividades en este 2023

La carrera de la mujer a realizarse en el mes de marzo. La primera carrera del día del padre se llevará a cabo en el mes de junio. El Festival Atlético del día del niño se realizará en el mes de abril. Y la décima séptima carrera nocturna a realizarse en el mes de octubre. Muchos al leer los próximos eventos comenzarán a calentar motores y prepararse para poder participar, recordando que lo importante es mantener nuestro cuerpo sano, en mente sana. 🏃‍♀️

Activación física global para los trabajadores del STUNAM en 2023

Viene de página 1

CODEME, distinción que le permitió ingresar como miembro en el Salón de la Fama de la Confederación Deportiva Mexicana, en 2001.

Y ¿por qué me complace citar estas líneas sobre el profesor Miguel Fuentes Cruz? sencillamente por la impresión que causó en la Primera Reunión de Trabajo con los Subcomisionados de Deportes del STUNAM, el pasado 26 de enero, en el auditorio de la Comisiones Mixtas, en Ciudad Universitaria, la cual fue presidida por el Secretario General, Carlos Hugo Morales Morales y las secretarías del Comité Ejecutivo; Martha Villavicencio, de Conflictos Administrativos, Ma. de la Luz Contreras Hernández, de Cultura y Educación, y Yazmín Cabrera Vázquez, de Relaciones.

Al dirigirse a los asistentes a la Primera Reunión de Trabajo convocados por la Secretaría de Deportes del STUNAM, Miguel Fuentes Cruz destacó la importancia que tienen las actividades deportivas para los trabajadores de nuestro sindicato de institución y destacó el notable crecimiento que ha tenido la actividad sindical en las dependencias de nuestra máxima Casa de Estudios, por toda la República, donde ya se trabaja globalmente, desde Baja California hasta Yucatán, en las Escuelas Superiores de Tijuana, Morelia, León, San Miguel de Allende, Juriquilla, Morelos y Mérida, entre otras.

Y cuando evocamos las ideales del barón Pierre de Coubertin, que pregonaba el juego limpio y la sana competencia, como

principio para estimular la participación en las olimpiadas modernas, quien destacaba que lo más importante no era ganar sino competir... fue el concepto más apegado que marcó el inicio de los Juegos Olímpicos Modernos y que -al paso del tiempo-, se ha olvidado dejando de lado los principios lúdicos a cambio de los intereses económicos, que los ha convertido en la explotación desmedida de los deportistas, entre las economías más fuertes vs las más limitadas.

En este tenor, los programas del STUNAM buscan fomentar la cultura física de los trabajadores, mediante torneos recreativos en diversas disciplinas como volibol, futbol, beisbol y basquetbol, además de otras opciones muy recreativas, como la activación física y los programas de aprender a nadar, más el futbol para los cachorros de STUNAM, y la Liga de Futbol Americano, Tocho bandera, Frontón y las tradicionales Carreras Masivas "De la Mujer" en marzo, "la Nocturna", en octubre y ahora la novedad con la del "Día del padre", con 10 kilómetros de recorrido, en junio.

Al finalizar la Primera Reunión con los Subcomisionados de deportes del STUNAM, el secretario de Deportes matizó que para buscar una comunicación más eficiente con las dependencias, se aprovecharán más las Redes sociales, para fomentar la cultura ecológica, que vaya eliminando el uso y dispendio del papel, para que paulatinamente podamos contribuir a cuidar mejor los recursos naturales. 🌱



Edmundo Ruiz Velasco y Miguel Fuentes Cruz. Foto: Secretaría de Deportes del STUNAM.

LA SECRETARÍA GENERAL DEL STUNAM A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA DE DEPORTES CONVOCAN

Programas deportivos para trabajadores afiliados al STUNAM, Hijos e Hijos.

- FOOTBALL SOCCER INFANTIL
- FOOTBALL AMERICANO JUVENIL
- NATACIÓN (APRENDE A NADAR)
- BOX
- TOCHO FLAG
- BASKETBALL
- FRONTÓN A MANO
- YOGA
- SAMBO

Inscripciones abiertas

Oficina de la secretaría de Deportes STUNAM en comisiones mixtas.

55-5622-2888 ext.41816
sdeportes.stunam@gmail.com

SECRETARIA DE DEPORTES

Requisitos de inscripción:

- Llenar el formato único de inscripción (disponible en las oficinas de la secretaría)
- Credencial de trabajador
- Último talón de pago
- Certificado médico de la persona participante

Adicionalmente, para hijas e hijos de trabajadores :

- Copia del acta de nacimiento

Acudir a las oficinas de la secretaría de deportes en comisiones mixtas por su formato único de inscripción.

Entregar copia simple de la documentación en formato digital mediante USB, o físico.

Contacto:

Oficina de la Secretaria de Deportes
correo: sdeportes.stunam@gmail.com
tel: 56222888 ext. 41816