

unión DEPORTES

Suplemento Unión Deportes, 9 de septiembre de 2024, año 11, época I, número 3. www.stunam.org.mx



Foto: Juan Antonio López Olguín

El deporte en el STUNAM

Prof. Miguel Fuentes Cruz

A lo largo de este periodo, el deporte en nuestro sindicato ha incursionado en todas las vertientes para la práctica de diversas disciplinas: recreativo, competitivo y de alto rendimiento, así como la repre-

sentación del STUNAM en torneos de carácter nacional e internacional; además la activación física como primer paso para un buen estado de

salud integral es pilar primordial en las actividades diarias de esta Secretaría. A continuación, se presentan los programas y se enlistan las discipli-

nas que hasta el momento se encuentran activas y que todas y todos los trabajadores pueden acceder, al igual que sus familias:

Disciplinas

1. Escuela de fútbol soccer "Cachorros STUNAM" para hijos e hijas de trabajadores del STUNAM y Liga infantil de Fútbol soccer "Cachorros STUNAM". Este programa

Continúa en página 3

Programa para la activación física en espacios laborales

Prof. Miguel Fuentes Cruz



Foto: Secretaría de Deportes

El deporte es una gran herramienta que fortalece lazos sociales, promueve el desarrollo sostenible, la paz, el bienestar, la tolerancia y el respeto por todas las personas. Cuando una persona se decide a comenzar y practicarlo es necesario realizar este paso con las debidas precauciones para salvaguardar y obtener el mayor beneficio a la salud de quien lo práctica.

Por esta razón y con base en las necesidades actuales, tanto de la sociedad mexicana como de la comunidad

del STUNAM, esta Secretaría ha generado un tiraje de carteles publicitarios interactivos (mediante la lectura de un código QR) con el objetivo de promover la activación física en el lugar de trabajo. Dichas imágenes son colocadas en espacios laborales de todas las dependencias y entidades universitarias; en ellos, se explica e incentiva la realización de diversos ejercicios básicos que pueden realizarse en todo momento. De igual forma, se promueve un plan de caminata semanal mediante mapas digitales y rutas con diversas distancias dentro de las instalaciones universitarias.

Continúa en página 3

Un año de actividades publicadas en el periódico Unión

Dr. Agustín Rodríguez Hernández

La gestión del Prof. Miguel Fuentes Cruz, como titular de la Secretaría de Deportes del STUNAM, incluye la publicación de notas en el periódico *Unión*, sobre las tareas deportivas realizadas en las distintas dependencias de la UNAM. De igual forma, contamos con la edición del suplemento *Unión Deportes*, números especiales en los que compartimos más notas sobre las actividades de mayor trascendencia que impulsa la Secretaría.

A continuación, recopilamos a manera de anuario las notas que se han publicado en *Unión* desde septiembre del 2023 a la fecha, con el fin de acercar a los subcomisionados de Deportes a las distintas actividades que realiza la Secretaría de Deportes del STUNAM. Creemos que, como dice nuestro lema, "mente sana en cuerpo sano", la salud no solo es necesaria para nuestro cuerpo y mente, también es un derecho que debemos defender y procurar para nuestras familias. Hacer deporte no solo beneficia nuestra salud e integridad física; también hace crecer la unidad con nuestro entorno social y laboral.



Continúa a partir de página 4



STUNAM
unión
DIRECTORIO

UNIÓN Deportes número 3
Lunes 9 de septiembre de 2024

Alberto Pulido Aranda
Director

Valeria Reyes Zamorano
Subdirectora

Esteban M. Guerrero Santos
Editor

Adán Raymundo Orta Trujillo
Editor gráfico

Alejandra Cureño García
Jefatura de información

Elizabeth Pérez Tecanhuey
Jefatura de redacción /
Jefatura de distribución
y relaciones públicas

Consejo de Redacción:
Carlos Hugo Morales Morales
Alberto Pulido Aranda
Miguel Fuentes Cruz
Agustín Rodríguez Hernández
Edmundo Ruiz Velasco
Javier Isaac Rocha Martínez

Consejo editorial estatutario:
Carlos Hugo Morales Morales
Alberto Pulido Aranda
Ma. de la Luz Contreras Hernández
Patricia Gutiérrez Medina
Raquel del Socorro Guillén R.
Miguel Fuentes Cruz

Fotografías:
Alejandra Cureño García
Lizzeth Martínez Hernández
Valeria Reyes Zamorano
J. Antonio López Olguín
Adán Raymundo Orta Trujillo
Secretaría de Deportes STUNAM
Archivo CIHSU

Este periódico se paga con las cuotas de los afiliados y es gratuito. Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores.

Cierre de la edición:
Jueves 5 de septiembre de 2024

Impreso en los talleres del STUNAM
Tiraje: 3,500 ejemplares.
Registro de licitud: N° 2600

Centeno número 145,
primer piso. Colonia Granjas
Esmeralda, alcaldía Iztapalapa,
Ciudad de México.

www.stunam.org.mx
stunamprensa@hotmail.com

Recuerda que el papel prensa puede ser reciclado.



Escanea este código QR para entrar a
STUNAM WEB

EDITORIAL

Sinergia deportiva

Los deportes tienen la oportunidad de cambiar el mundo; el deporte tiene el poder de inspirar, de unir a la gente, como pocas cosas lo tienen; puede crear esperanza donde alguna vez solo hubo desesperanza. Es más poderoso que el gobierno para romper barreras raciales.

– Nelson Mandela

Compañeras y compañeros, es grato informarles que el deporte en nuestro sindicato es ejemplo nacional de los beneficios que trae consigo el trabajo mediante la sinergia deportiva. El deporte es una fortaleza y pilar imprescindible en el desarrollo social y sindical que radica en la unidad de los trabajadores orientados al cumplimiento de nuestros objetivos laborales mediante el trabajo en equipo.

En las últimas dos décadas, el deporte en el STUNAM, se ha convertido en un importante fenómeno social, que interviene de forma directa en el día a día de la mayoría de los trabajadores; su influencia como un factor de evasión o escape, practicando alguna disciplina que entrene el cuerpo y la mente promueve buenos hábitos en todos los aspectos de las personas. Por lo tanto, se debe entender que el deporte ha evolucionado del ámbito de la competición y de la condición física disciplinada, hacia su impacto favorable en varias esferas del entorno social: salud, educación, acción social, cultural, infraestructura deportiva y más.

La Organización Mundial de la Salud, OMS, menciona que todas las personas tienen derecho al más alto nivel posible de salud física y mental. Por otra parte, el deporte es un derecho humano estipulado en la Constitución Política de la Ciudad de México. Además, activarse físicamente es un primer paso para practicar deporte en las diversas disciplinas. Su desarrollo promueve integralmente a las personas y la sociedad la puesta en marcha de valores como: la tolerancia, la inclusión y el respeto a la dignidad humana.

Sin embargo, desde el 2014 a la actualidad, se ha identificado en información recabada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, INEGI, que la población físicamente activa ha disminui-

do en la población de 18 años y más. Lo anterior, es un indicador tanto del estado de salud social como de las barreras socioeconómicas para acceder a la salud deportiva y activarse físicamente.

Existen múltiples posibilidades para practicar deporte, en la nueva sociedad y en el marco de la globalización, esta actividad se obstaculiza constantemente, dejando el camino libre a los hábitos poco favorables para la salud. Sin embargo, nos encontramos con el gran amparo de nuestro Contrato Colectivo de Trabajo bajo el cual disminuimos el impacto del sedentarismo con la activación física deportiva familiar. Por lo tanto, en esta revisión, las y los invito a refrendar este derecho que hoy día, tenemos que hacer valer y respetar, específicamente, nuestra cláusula número 124 para recobrar espacios e infraestructura deportiva que permita dignamente acceder al máximo nivel de salud física y mental que sea posible. Hacer deporte es un derecho humano, ¡Hagámoslo valer y respetar en toda nuestra Universidad!

Aunado, es pertinente señalar que el programa para la activación física en espacios laborales que esta Secretaría ha implementado tiene el propósito de mitigar la brecha que impacta negativamente a la salud de los trabajadores del STUNAM y motivar la activación física. Además, siguiendo los principios de la sinergia deportiva, esta información se encuentra al alcance de todas y todos los que pertenecen a la comunidad universitaria, ¡porque el STUNAM suma!

En el mismo tenor, con el objetivo de impulsar, complementar y preparar constantemente a todas y todos los compañeros del STUNAM, así como a sus familias, en materia deportiva y activación física, me es grato compartirles que desde el pasado mes de mayo del presente año, esta Secretaría de Deportes ha implementado la primera fase del proyecto que por nombre lleva Centro de Educación Continua y Salud Deportiva del STUNAM (CECSD-STUNAM) en las instalaciones de nuestro sindicato, ubicadas en Av. Universidad 779.

En conclusión, compañeras y compañeros, en la sociedad actual hacer deporte es un aspecto que debe formar parte de nuestra jornada semanal para mantener un estado óptimo de salud física y mental. Debemos hacer valer este derecho mediante la defensa de nuestro Contrato Colectivo de Trabajo y la actualización de las cláusulas número 88 y 124; además defender su implementación digna y constante por parte las autoridades pertinentes de esta Universidad. Unidos creamos caminos que favorecen nuestro derecho al bienestar físico y mental que indiscutiblemente recae en beneficio de la interacción social dentro y fuera de los espacios de trabajo. 🏆

Torneo Día del Maestro STUNAM

Artículo publicado en Unión 1300 (31 de mayo de 2024)

Nuestra organización sindical es un ejemplo que mantiene nuestras tradiciones a lo largo de los años, impactando positivamente en el desarrollo laboral mediante el refuerzo de valores organizacionales como: trabajo en equipo, comunicación asertiva y el cumplimiento de objetivos en común.

Lo anterior, se reflejó y fue reforzado, como cada año, el pasado viernes 17 de mayo en las canchas de fútbol de Ciudad Universitaria en el festejo conmemorativo del Día del Maestro "edición 2024", organizado por las y los compañeros de la Dirección General de Obras y Conservación.

Al magno evento se dieron cita más de trescientos trabajadores y trabajadoras del STUNAM para llevar a cabo torneos de fútbol inter-

nos de cada rama que integra a la Dirección señalada, el resultado una gran convivencia deportiva en la que los valores universales y el espíritu recreativo son el común denominador en cada contienda.

Al encuentro asistieron las autoridades de la dependencia en cuestión, así como representantes de nuestro sindicato. Cabe señalar, este encuentro se ha realizado por más de 30 años, por lo cual el director Ing. Mario A. Ugalde señaló la importancia de continuar celebrando este evento que conmemora el gran trabajo realizado día tras día por todas y todos los que conforman a esta Dirección de Obras y Conservación para que la Universidad pueda funcionar adecuada y dignamente en el cumplimiento de sus funciones sustantivas. Por su parte, el secretario de Deportes del

STUNAM, prof. Miguel Fuentes recalzó la importancia de conmemorar sanamente, mediante el deporte.

En este evento la gran labor de nuestros compañeros y compañeras por mantener en pie a esta institución educativa; por lo cual, recordó las palabras del Ing, Agustín Rodríguez Fuentes en las que señaló: "la institucionalización de este evento que enmarque la emblemática función de los trabajadores en la organización como ejem-

plo generalizado de entrega y valor al trabajo".

Por último, esta Secretaría agradece a las y los delegados que hicieron posible la realización de este evento gracias a las gestiones pertinentes en el área deportiva. También a la Secretaría General y a la Secretaría de Finanzas por agilizar y habilitar lo conducente para conmemorar este día y hacer valer nuestras tradiciones laborales que refuerza los trabajos diarios en nuestra universidad. 🏆



Foto: Secretaría de Deportes STUNAM

Un año de actividades publicadas...

Viene de página 1

Torneo de fútbol femenino en el STUNAM

Artículo publicado en Unión 1291 (2 de febrero de 2024)



Foto: Secretaría de Deportes

En la década de los años 70 comienza la historia del fútbol femenino en México, luego de que la Selección Mexicana participó en dos torneos internacionales no oficiales ya que en ese momento la FIFA no contemplaba la profesionalización de las jugadoras que hoy en día constituyen los planteles de las diferentes Ligas. Por consiguiente, al convertirse en subcampeonas de dichas justas deportivas, las jóvenes mexicanas empezaron a dirigir la atención hacia esta rama del deporte más popular del país.

En nuestro sindicato desde el año 2019, comenzamos a planificar la creación de la liga femenil de fútbol. Sin embargo, posterior a la emergencia sanitaria mundial, el secretario de Deportes del STUNAM, Miguel Fuentes,

retoma este proyecto con el apoyo de la Secretaría General y la Secretaría de Finanzas.

En el mes de junio del año 2023 se da por inaugurado el primer partido oficial del torneo femenino de fútbol del STUNAM; con anticipación se presentaron fechas previas para la elaboración de la correspondiente convocatoria y entrega de la documentación para el registro de cada uno de las integrantes de los diferentes equipos. Una vez culminado el proceso de gestión deportiva, los encuentros tuvieron lugar en el emblemático campo No. 6, y comenzaron con gran emoción el día once del mismo y continuaron así hasta finalizar en octubre del mismo año.

Participaron trabajadoras universitarias representan-

do a su dependencia universitaria con los equipos: 1) Fac. de Ciencias Políticas y Sociales; 2) Dir. General de la Escuela Nacional Preparatoria; 3) Fac. de Derecho; 4) Fac. de Psicología; 5) Fac. de Medicina; 6) Jardín de Niños C.U.; 7) Fac. de Química; 8) Inst. de Geofísica; 9) D.G.A.E. C.U.; 10) Fes. Zaragoza campus; 11) Ins. de Física y 12) Clínica Reforma.

Al término del torneo, resultaron campeonas las compañeras del equipo soccer de la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales; en segundo lugar, la Fac. de Química y en tercer lugar la Fac. de Medicina.

Después del rotundo éxito del 1er torneo femenino, este año, invitamos a las compañeras trabajadoras a participar en la segunda edición que tendrá lugar en las instalaciones de Ciudad Universitaria en el mes de marzo. Actualmente, las inscripciones se encuentran abiertas y para participar les recomendamos acercarse a las oficinas de la Secretaría de Deportes para mayor información.

Compañeras y compañeros, practiquemos deporte y continuemos activándonos físicamente promoviendo un ambiente deportivo basado en la tolerancia, respeto y juego limpio. "Mente sana en cuerpo sano".

Pumas STUNAM y su quinto campeonato

Artículo publicado en Unión 1292 (12 de febrero de 2024)

El mes de noviembre de 2023, el equipo representativo de football americano de manera consecutiva, obtuvo su quinto campeonato en la Liga Universitaria de Football Americano del STUNAM (LUFA).

La contienda estuvo conformada por: Pumas STUNAM, Demonios ENEP Aragón, Carneros Salvajes

Picolinos y Vietnamitas de Prepa 9.

Para el equipo de Pumas STUNAM en la jornada inicial contra los Carneros Salvajes Pocolinos el marcador no fue favorable para el equipo con un marcador de 12 a 6. Sin embargo, la corrección de las áreas de oportunidad promovió para la jornada dos un marcador

de 20 puntos a favor y ninguno recibido por parte de los Demonios de la hoy FES Aragón. Posteriormente, en la tercera edición el equipo de los vietnamitas de la Escuela Nacional Preparatoria Número 9, fue dado de baja de la liga por faltas administrativas al reglamento, motivo por el cual tanto esa jornada como la número seis, dicho equipo perdió por forfait.

En las jornadas siguientes los Pumas se enfrentaron



Foto: Elid Jacob

Torneo Vigilancia

"Ing. Agustín Rodríguez Fuentes": 1era. Edición

Artículo publicado en Unión 1293 (19 de febrero de 2024)



Foto: Secretaría de Deportes

La Secretaría de Deportes del STUNAM tiene como objetivo promover la activación física para los trabajadores afiliados a este sindicato. Por ello, se desarrollan proyectos deportivos que promuevan el involucramiento de la base sindical en actividades que promuevan un buen estado de salud.

De esta forma el secretario de Deportes, Miguel Fuentes, en conjunto con los compañeros vigilantes de los diferentes turnos que laboran en la Universidad, desarrolló un torneo cuadrangular donde el objetivo principal fue: el fair play, el trabajo en equipo y el impulso del deporte sindicalista; por lo anterior, decidieron nombrar a esta gran fiesta deportiva como: "Ing. Agustín Rodríguez Fuentes".

Consecutivamente en la Secretaría de Deportes se realizaron los trabajos de gestión deportiva pertinentes para que el día 2 de febrero del presente año, dicho torneo se diera por inaugurado a las 10:00 horas en el campo 6, con la participación de los equipos representativos de vigilancia: a) 1er grupo nocturno; b) Vigilancia matutino; c) 2o Nocturno y d) Vespertino.

En la primera ronda, después de un gran encuentro donde el marcador empatado a dos goles dio lugar a los penales para decidir al equipo ganador, en este caso el conjunto de vigilancia matutino se impuso ante el 1er grupo nocturno. Por otra parte, el equipo de vigilancia vespertino ganó con marcador de un gol a cero al grupo del 2o nocturno.

Para la ronda final, el tercer lugar se lo llevó el primer grupo nocturno con marcador de cuatro a cero en contra del segundo nocturno. En la gran final disputada por vespertino y matutino, el marcador de cuatro goles a uno marcó el triunfo al equipo de vigilancia vespertino.

Felicidades a los campeones y felicidades a todos los turnos de vigilancia por sus grandes contiendas futbolísticas de alto nivel, en donde: el compañerismo, trabajo en equipo y fair play fueron la constante de este cuadrangular. Para finalizar, agradecemos a las y los compañeros de todos los turnos de vigilancia que participaron y dieron lugar a un torneo que, seguramente tendrá una segunda edición este mismo año.

nuevamente ante los Carneros Salvajes, en esta ocasión, el marcador fue distinto y muy favorable con 26 puntos a cero. De esta manera, los jugadores de Pumas STUNAM reafirmaron su confianza por lo sucedido en la jornada uno.

En la sexta y última jornada, ganaron contra los demonios con un marcador de 6 puntos a favor contra solo 2 conseguidos por el equipo de la FES Aragón

Fue así, que los Pumas STUNAM terminaron en el primer lugar del torneo, convirtiéndose en Penta campeones de la LUFA.

Cabe mencionar que para este torneo el equipo contó con una base sólida de jugadores veteranos, los cuales en varios partidos participaron en posiciones a la ofensa y defensa. Lo anterior, fue producto de que una gran cantidad de elementos han sido promocionados a otros puestos administrativos en sus dependencias, otros más por lesiones y cuestiones académicas no pudieron reportar para esta temporada. Por otro lado, los jugadores novatos adquirieron un papel importante ya que para ser su primera experiencia en este deporte respondieron a las más altas exigencias del emparrillado.

Primeros auxilios, parte esencial de la Secretaría de Deportes

Artículo publicado en Unión 1293 (19 de febrero de 2024)



Foto: Secretaría de Deportes

Para reactivar las actividades deportivas de nuestro sindicato en la Universidad Nacional Autónoma de México, tras la emergencia sanitaria del año 2020. La Secretaría de Deportes comenzó una capacitación para los representantes de las ligas deportivas en materia de primeros auxilios básicos. Actualmente dicho proyecto se ha convertido en parte esencial del plan de trabajo en esta Secretaría.

En marzo de 2022, en el marco del regreso a las activi-

dades deportivas, siguiendo los protocolos y recomendaciones de los especialistas de la Organización Mundial de la Salud se impartieron los cursos de capacitación en primeros auxilios a nuestros representantes y algunos deportistas interesados en adquirir dichos conocimientos.

Desde entonces, los instructores Jesús Fuentes R., quien cuenta con experiencia como Técnico en Urgencias Médicas desde 1997 y Agustín Rodríguez H., actual presidente de la Asociación de Activida-

des Subacuáticas de la UNAM e instructor de primeros auxilios básicos, han sido los encargados de proporcionar los cursos a los más de 1,700 trabajadores adscritos a las múltiples dependencias universitarias, así mismo a los monitores y guardavidas que participan como monitores en los cursos de verano del STUNAM.

Como breviario, la impartición de cursos de primeros auxilios básicos en nuestro sindicato se remonta a la década de los ochenta, cuando el Prof. Miguel Fuentes, actual secretario de Deportes, capacitó en estos temas a los monitores que participaban en los cursos de verano del STUNAM. En el mismo tenor, desde la década de los noventa hasta el día de hoy, se implementa una modalidad en la que se complementa la preparación en seguridad y rescate acuático para los guardavidas que apoyan en dichos cursos.

Actualmente para la implementación de la primera etapa del proyecto se cuenta con más de mil quinientos trabajadores afiliados a nuestro sindicato instruidos en primeros auxilios. Consecuentemente, se complementa esta preparación con habilidades que le permitan a nuestros compañeros conocer y utilizar equipo de primer nivel como: el Desfibrilador Externo Automático (DEA), atención a niños, atención de lesiones en la médula espinal, taller de vendajes, inmovilización y atención a un paciente politraumatizado.

Es importante mencionar que toda la información, habilidades, destrezas y conocimientos se encuentran estandarizados a nivel mundial, esto quiere decir que a nivel global estos son procedimientos que se llevan a cabo de la misma forma como lo hacen los profesionales de la salud. A este curso se le denomina como soporte básico de

vida (Basic Life Support). La estructura del curso se conforma de habilidades como: evaluar una situación de emergencia, forma correcta de activar el servicio de médico de emergencias, taller de RCP, control de hemorragias, entre otras. Al finalizar los participantes aplican un examen teórico en el que fortalecen y demuestran los conocimientos recibidos para convertirse en primeros respondientes dentro de alguna emergencia.

Compañeras y compañeros, al ser un curso con alto renombre mundial, extendemos la invitación a los comisionados de Deporte de las diversas dependencias para acudir a la oficina de esta Secretaría para coordinarnos y llevar este invaluable conocimiento a las y los trabajadores de la UNAM.

¡Unidos creamos un espacio seguro en la universidad! ¡Unidos Venceremos!💪

La Secretaría General a través de la Secretaría de Deportes te invita a:

CACHORROS NATACIÓN

Dirigido a: Hijos de trabajadores de 6 a 14 años.

Horario: Martes y Jueves de 15:00 a 16:30 hrs.

Inicio: Martes 7 de Mayo de 2024.

Inscripciones: En la Secretaría de Deportes.

Cupo Limitado

Para mayor información acude a la Secretaría de Deportes.



Foto: Secretaría de Deportes

Escuela de futbol soccer Cachorros STUNAM

Artículo publicado en Unión 1294 (26 de febrero de 2024)

Como ya es conocido por la mayoría, en noviembre del 2022 se reactivó uno de los programas deportivos emblemáticos de nuestra organización sindical, la Escuela de Fútbol "Cachorros STUNAM" para que las y los hijos de los trabajadores del STUNAM practiquen ese deporte los días martes y jueves de 15:30 a 17:30 horas en el campo de fútbol número 6.

Es de suma importancia señalar que este programa ha sido impulsado para contribuir a la salud física y mental de los participantes, el gran índice de sedentarismo infantil, así como otras enfermedades cardiovasculares, son una realidad que debemos cambiar. Por todo esto, la Secretaría de Deportes, ha recibido el gran apoyo de la Secretaría General y la Secretaría de Finanzas para que este programa se lleve a cabo gratuitamente. De esta forma, impulsar y motivar la participación y activar a los menores en los hogares de las familias STUNAM.

En este 2024, se ha conformado un gran equipo de participantes en la Escuela de Fútbol "Cachorros STUNAM", con casi 100 futbolistas en las diferentes categorías que van desde los 6 hasta los 14 años. Los cuales, se han activado físicamente en un ambiente deportivo donde se promueven los valores universales de respeto, tolerancia, trabajo en equipo y los buenos hábitos para que en todos los aspectos de su vida sea reflejado su gran tenacidad al convertirse en personas de gran aporte y líderes en nuestra sociedad.

Por último, invitamos a nuestras compañeras y compañeros, a acercarse a la Secretaría de Deportes para conocer los programas deportivos en los que pueden participar. También, agradecemos la participación de todas las y los trabajadores del STUNAM, la motivación para activar físicamente a sus hijos e hijas resulta en grandes experiencias que nutren a la familia de todos y todas los que conformamos a nuestro gran sindicato de institución.💪

Torneo Mixto de volleyball de Consejos Académicos

Artículo publicado en mayo de 2024

En el año 2006 esta justa deportiva se creó sinérgicamente entre los cuerpos colegiados del STUNAM y la Coordinación Universitaria de Consejos Académicos con el objetivo de promover actividades deportivas entre todo el personal que convivía en la dependencia. Tras un gran torneo y con la solicitud de apoyo institucional a la Secretaría de Deportes del STUNAM, desde el año 2009 se ha desarrollado año con año el torneo mixto de volleyball de Consejos Académicos, en donde han participado dependencias como: Torre de Ingeniería, Arquitectura, Veterinaria, IISUE, CUAED, Facultad de Química y Secretaría Administrativa de la UNAM.

Actualmente, la sinergia deportiva entre la Delegación de Consejos Académicos y la Secretaría de Deportes de este sindicato, ha promovido la edición 2024 de dicha contienda deportiva. En tal evento, se dieron cita el 29 de abril en las instalaciones de Consejos Académicos, compañeras y compañeros de las dependencias: DGAE, Posgrado de Química, SAEP, Economía, Medicina y Consejos Académicos.

Cabe mencionar los resultados finales de este torneo, que surgieron de los juegos en la cancha del multifuncional de la Unidad de Posgrado son: cuarto lugar, Medicina; tercer lugar, Posgrado SAEP; segundo lugar, Pumas Voli; y en primer lugar, el equipo de Consejos Académicos se coronó campeón.

Para los desarrolladores del evento, el torneo ha influido positivamente en la convivencia de las y los participantes, además se promueve la activación física y la práctica del deporte recreativo para combatir el sedentarismo universitario y apoyar la salud mental mediante el sano esparcimiento. Unidos sumamos en beneficio de la salud de las y los trabajadores del STUNAM y sus familias. "Mente sana en cuerpo sano", "UNIDOS VENCEREMOS".



Foto: Secretaría de Deportes STUNAM

Activación acuática en la ENP 8 "Miguel E. Schulz"

Artículo publicado en Unión 1295 (8 de marzo de 2024)

Dentro de las actividades sustantivas de la Secretaría de Deportes del STUNAM, la prioridad es el respeto y la aplicación de nuestro Contrato Colectivo de Trabajo (CCT) vigente para la activación física de las y los afiliados. Por lo anterior, el secretario de Deportes, Miguel Fuentes en coordinación con la Delegación Sindical de la dependencia universitaria la Escuela Nacional Preparatoria Número 8 "Miguel E. Schulz", se llevaron a cabo varias reuniones con la administración del plantel, en donde se presentó el programa de natación para las compañeras y compañeros creado por el equipo de esta Secretaría.

físicamente practicando natación con la guía de los entrenadores a cargo de este programa deportivo.

La natación ha sido una disciplina emblemática en el STUNAM, remontándose su práctica desde los años ochenta, en aquel entonces la sede era la Escuela Nacional Preparatoria Número 9 "Pedro de Alba". Ahora en el plan deportivo actual, la preparatoria 8 es la dependencia que facilita a sus trabajadores formar parte del equipo representativo de natación STUNAM.

En conclusión, aprovechamos este espacio para agradecer y reconocer el gran trabajo de la Delegación Sindical, juntos defendemos nuestro CCT vigente en vista de la práctica de las disciplinas deportivas como derecho fundamental de la salud.

El pasado viernes 23 de febrero, esta sinergia deportiva dio como resultado la aprobación de este. Por lo tanto, se podrá hacer uso de la alberca del plantel para que nuestras compañeras y compañeros se activen

Enmarcada por 7 décadas de historia, el STUNAM celebró exitosamente su 10ª Carrera de la Mujer Universitaria

Artículo publicado en Unión 1296 (15 de marzo de 2024)

Una vez más las instalaciones de Ciudad Universitaria enmarcaron otra fiesta deportiva de su gran comunidad, al celebrar la 10ª Carrera de la Mujer Universitaria, el pasado 3 de marzo que contó con una nutrida asistencia, en el emblemático Estadio Olímpico Universitario, que desde hace siete décadas ha recibido los eventos más importantes en los contextos nacional, internacional y mundial del deporte, desde 1952 cuando fue inaugurado el estadio más hermoso de nuestro país.

Y justamente, desde los Juegos Centroamericanos de 1954, se cumplieron 70 años de la histórica justa regional, donde la singular carrera de la mujer se ha convertido en una grata tradición en los programas de cultura física del Sindicato de Trabajadores de la UNAM, cuyo importante plus, la proyecta como la carrera femenil más importante de nuestro país, que se destaca por su carácter gratuito, que año tras año se realiza con gran éxito entre la comunidad universitaria para cumplir con

la noble tarea de la integración familiar.

Así lo reconoció el líder sindical Lic. Carlos Hugo Morales Morales, secretario general del STUNAM, quien junto con el secretario de Deportes, Miguel Fuentes Cruz, y el Lic. Arnoldo Rodríguez Hernández, secretario de Finanzas, presidieron el evento con los secretarios Martha Villavicencio Rivera, de Conflictos administrativos; María de la Luz Contreras, de Cultura y Educación; Raquel Guillén Riebeling, de Divulgación y Desarrollo Académico; Yazmin Cabrera Vázquez, de Relaciones y Alberto Pulido Aranda, de Prensa y Propaganda.

Previo al disparo de salida, el secretario general del STUNAM opinó sobre la importancia que tiene la Carrera de la Mujer para el sindicato universitario, quien destacó que: "Es un privilegio para todos los trabajadores participar en ésta carrera y culminarla en el Estadio Olímpico Universitario, el más importante de México" donde se han cele-

brado Juegos Olímpicos, Panamericanos y Centroamericanos, también partidos en el Mundial de Fútbol de 1986 y, es la sede de los Pumas de Fútbol Americano y Fútbol Asociación.

Con la atinada locución de Miguel Velasco Corona, las asistentes universitarias se colocaron en la meta de salida y, tras entonar el himno deportivo universitario, culminaron lanzando con alegría el clásico grito del "Goya universitario" y, en punto de las 9:00 de la mañana, escuchar el disparo de salida para salir y disfrutar la gigantesca marea blanca de corredoras por los circuitos y avenidas de Ciudad Universitaria.

Con relación a las ganadoras de las tres categorías comprendidas, sorprendentemente los mejores tiempos los consiguieron las singulares veteranas: Ma de Lourdes Flores Rojas, del Instituto de Investigaciones Sociales, 1er lugar con 28 segundos flat; en los 5 kilómetros recorridos, en 2º Lilia Graciela Hernández Martínez, de la Dirección General de Personal con 28.40, y el 3er sitio para Ma de la Paz Bárcenas, del CICH, con 29.02 minutos.



Foto: Secretaría de Deportes

En categoría Master, el 1er sitio fue para Janitzin Palomino Muñoz, del Jardín Botánico, con 28.20 minutos; en 2º Cinthia Gómez León, de Enfermería y Obstetricia, con 29.45 y en 3er lugar Esmeralda Gabino Palme, de Fomento Editorial, con 33.18 minutos.

Por último, en la categoría Libre el 1er puesto fue para Sofía Pérez Villegas, del CCH Oriente, con 31.39 minutos; el 2º sitio para Jenny Rodríguez Mora, de Dirección General de Personal, con 41.39 y en 3er lugar Erika Pérez Viver, del Instituto de Geología, con 46.20, minutos.

Tras culminar la entrega de premios a las ganadoras en las categorías convocadas, el

secretario de Deportes, Miguel Fuentes Cruz, comentó con entera satisfacción: "Cumplimos una vez más y con mucho éxito los objetivos previstos en orden, seguridad y organización, en esta 10ª carrera, que se ha convertido en una fiesta de las trabajadoras y, su entusiasmo con el apoyo de los trabajadores voluntarios, más el apoyo de las autoridades universitarias han logrado que nuestros eventos sigan celebrándose gratuitamente para proyectarse entre las mejores instancias para la promoción de la salud y la cultura física, como principios fundamentales del STUNAM y sustantivos en nuestra máxima casa de estudios".

¡Muchas felicidades para todas las participantes, nos vemos el año próximo, 2025!





NADO CON ALETAS Y VELOCIDAD SUBACUÁTICA

SEDE Alberca Olímpica de CU.
Sábados: 9:00 a 11:00 hrs



INSCRIPCIONES ABIERTAS

BASES:


- Categorías:
Libre: 18 a 38 años
Máster: 39 años y más.

REGISTRO

Ser trabajador/Trabajadora afiliado al STUNAM
Tramitar su credencial para ingresar a la alberca en el sitio:
<https://redpuma.unam.mx/registro>
Acudir a la Secretaría de Deportes del STUNAM (Comisiones Mixtas)
Llenar documentación que ahí se le proporcionará.
Entregar certificado médico con aval para practicar deporte.
Entregar copia de credencial UNAM vigente.

La Secretaría General a través de la Secretaría de Deportes te invita a formar parte del equipo.



Generales
★★★★★

ÚNETE AL EQUIPO




INSCRIPCIONES ABIERTAS

Requisitos:
Ser trabajador o hijo de trabajador afiliado al STUNAM.
Nacidos del 2001 al 2006.

Entrenamientos:
Martes a Jueves de 15:30 a 17:30 hrs.


Lugar:
Campo 6 Fútbol Americano.

Contáctanos:
55 2267 9011

ESCUELA DE

BOXEO STUNAM



INSCRIPCIONES ABIERTAS

DIRIGIDO A LAS Y LOS COMPAÑEROS AFILIADOS AL STUNAM, ASÍ COMO A SUS HIJAS E HIJOS.

Bases:

- Acudir a las oficinas de la Secretaría de deportes en comisiones mixtas para llenar documentación de inscripción (Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 hrs.).
- Categorías: Varonil y Femenil.
- Edad mínima: 14 años.
- SEDE: Av. Universidad #779
- Miércoles y Viernes 15:30 a 17:00 hrs.




Secretaría de Desarrollo Institucional
Dirección General del Deporte Universitario
DGDU

ALBERCA OLÍMPICA UNIVERSITARIA



Si eres miembro de la **Comunidad Universitaria** (alumno, académico o trabajador, vigentes) disfruta de los programas que tenemos para ti:

- Aguas abiertas
- Aprende a nadar
- Apnea
- Buceo
- Clavados
- Nado con aletas
- Natación
- Natación artística
- Polo acuático

Bienvenidos Exalumnos de la UNAM a los programas Aprende a nadar, Buceo, Clavados y Nado libre.

Consulta las convocatorias completas en deporte.unam.mx

Horarios: martes a viernes de 9:00 a 17:30 y sábados y domingos de 9:00 a 14:30.
No olvides realizar tu registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/registro>

#SOYDEPORTEUNAM

DeporteUNAM | deporte.unam.mx



unión →



Escanea este QR para ver **más publicaciones**



Foto: Secretaría de Deportes STUNAM

Torneo de la zona Norte STUNAM "Ing. Agustín Rodríguez Fuentes"

Artículo publicado en Unión 1297 (12 de abril de 2024)

La Facultad de Estudios Superiores Iztacala es un gran ejemplo que demuestra los grandes resultados que genera la sinergia deportiva impulsada por esta Secretaría de Deportes en el Sindicato de Trabajadores de la Universidad Nacional Autónoma de México (STUNAM). Con sede en el gimnasio central de la mencionada instalación universitaria, el pasado 14 y 15 de marzo del presente año, tuvo lugar el Torneo de la zona Norte STUNAM "Ing. Agustín Rodríguez Fuentes". En la contienda que comprendía torneos mixtos de basketball y volleyball categoría libre, participaron compañeros y compañeras de los planteles: CCH Vallejo, ENP 9 "Pedro de Alba", FES Iztacala, FES Zaragoza, FES Aragón y FES Cuautitlán Campo 1.

El gran trabajo de gestión deportiva que se llevó a cabo en conjunto con la delegación sindical resultó en una fiesta deportiva en la que la satisfacción y el regocijo de las y los participantes fue el principal objetivo recreativo. Aunado, se enlistan los equipos campeones en los respectivos encuentros deportivos. En el torneo de basketball: 3er lugar CCH Vallejo, 2o lugar FES Zaragoza y 1er lugar FES Iztacala. Por otra parte, en el torneo de Volleyball: 3er lugar FES Iztacala equipo "B", 2o lugar Cuautitlán Campo 1 y 1er lugar FES Iztacala equipo "A".

Sin duda alguna, el evento fue un gran éxito derivado de la sinergia deportiva junto

con la activa participación sindical correspondiente. Por lo anterior, ya se encuentra en etapa de planeación la segunda edición del emblemático y conmemorativo torneo de la zona Norte "Ing. Agustín Rodríguez Fuentes". Solicitamos a los compañeros de base interesados en participar que se mantengan al tanto por este medio de comunicación para consultar la publicación de la convocatoria.

Del mismo modo, invitamos a todas y todos los compañeros al gran torneo del sur (basketball y volleyball mixto), con sede en la ENP 1 y cuya convocatoria se publica en la presente.

Por último, continuemos poniendo en práctica el trabajo en equipo y el logro de metas en conjunto. En esta Secretaría de Deportes continuaremos trabajando para defender la práctica del deporte como derecho humano al que todas y todos tengamos acceso. Por esto, compañeras y compañeros en el STUNAM se practica deporte en diversas disciplinas con distintos objetivos: recreativo, competitivo y de alto rendimiento. Lo anterior, con base en la premisa de que toda persona tiene derecho pleno al deporte, por lo cual esta Secretaría de Deportes promueve desde la activación física individual y colectiva para propiciar un buen estado de salud físico y mental, así como el desarrollo integral de las y los participantes.



Foto: Secretaría de Deportes STUNAM

Torneo por el 50 Aniversario de la FES Cuautitlán Campo 1

Artículo publicado en Unión 1298 (22 de abril de 2024)

El viernes 12 de Abril del presente año, a las 10:00 hrs., en las instalaciones deportivas de la FES Cuautitlán Campo 1 se dieron cita con las y los compañeros de esta dependencia junto con los de la FES Iztacala, Prepa 9, CCH Vallejo, entre otras. Lo anterior, con motivo de celebrar el 50 aniversario de dichas instalaciones universitarias, así mismo al magno evento asistieron más de 400 trabajadores del STUNAM entre los que también se presentaron algunos con dicha antigüedad laboral.

Para conmemorar la trayectoria de la FES Cuautitlán se llevó a cabo una gran fiesta deportiva en la que se desarrollaron torneos interdependientes de: fútbol, tocho flag, basketball y volleyball. Las actividades deportivas cesaron alrededor de las 15:00 hrs. para dar lugar a la degustación de alimentos y convivencia de las y los participantes.

Cabe resaltar, la unidad, colaboración y sinergia deportiva de las delegaciones sindicales y comisiones deportivas correspondientes y el soporte de la Secretaría de Deportes, sin duda alguna derivó en este exitoso evento de celebración, convivencia y tradición laboral.

Por último, hacemos extensiva la felicitación a nuestro secretario de Deportes, Miguel Fuentes por su 50 aniversario de labores en esta Universidad, quien como miembro fundador de la FES Cuautitlán Campo 1, también participó y estuvo presente en este evento.

Torneo Intersindical de Fútbol Femenil

Artículo publicado en Unión 1299 (17 de mayo de 2024)



Foto: Radio STUNAM

El pasado sábado 20 de abril el equipo representativo de fútbol femenino del STUNAM obtuvo el campeonato en el torneo conmemorativo del 48 aniversario organizado, y por quien esta organización sindical recibió invitación, el Sindicato de Trabajadores de la Universidad Iberoamericana (STUIA).

Para este tradicional cuadrangular a las 9:00 hrs., en la cancha número 2 de las instalaciones de la Universidad Iberoamericana se dieron cita: el STUNAM, el STUIA, el Sindicato Independiente Nacional de Trabajadores del Colegio de Bachille-

res (SINTCB) y el Sindicato de Trabajadores de Metlife (SINTRAMETLIFE).

Las compañeras de nuestro sindicato jugaron la final en una contienda de gran nivel futbolístico, con un contundente marcador de 6 goles a 1 en contra del Sindicato de Metlife, se colocaron como las campeonas indiscutibles poniendo en alto el nombre del STUNAM en esta fraternal convivencia deportiva.

Institucionalmente, durante el Consejo General de Representantes del lunes 22 del mismo mes,

los asistentes al auditorio principal de Comisiones Mixtas en Ciudad Universitaria fueron testigos de la entrega del trofeo campeón por parte de nuestras compañeras trabajadoras junto con el secretario de Deportes, Miguel Fuentes y el secretario general, Carlos Hugo Morales.

En dicho evento, se refrendó el gran compromiso por parte de nuestra secretaria de deportes para impulsar la activación física en sus diversas modalidades, categorías y ramas para todas y todos los trabajadores de este sindicato. Los grandes resultados que se obtienen del trabajo en equipo, sinergia deportiva y la motivación de las personas para el logro conjunto de metas, marcan la pauta para continuar participando sana y competitivamente.

